

TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE
 Etape n°7 : PLÉLAN-LE-PETIT / DINAN
 Vendredi 1er mai 2026

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	42 km/h	44 km/h	45 km/h
Département des CÔTES D'ARMOR (22)							
1 à 13	D61-D62- D44	Ouverture Village Départ : 10 H 00 Départ en groupe: <u>12h30</u>					
		DEPART FICTIF : PLÉLAN-LE-PETIT , Rue des Plantations, au CDP à droite sur Rue de la Vallée, au CDP devant Eglise à droite, devant Médiathèque à gauche sur Rue de la Janaie, Sortie PLÉLAN-LE-PETIT , lieu-dit Les Épivents, Au Stop à gacuhe sur D62 St Maudez, Entrée SAINT-MAUDEZ , A l'intersection à gauche vers V4 St Michel, Lieu-dit La Vallée, Sortie SAINT-MAUDEZ , Au Stop à gauche vers La Petite Ville Orioux, A l'intersection tout droit					
14	D44	DEPART REEL OU KM 0 après 6,8 km de parcours fictif: A l'intersection tout droit	0	148,8	12 h 44	12 h 44	12 h 44
15	D44	Au Stop tout droit	1,5	147,3	12 h 46	12 h 46	12 h 46
16	D44	Au Stop à droite vers D89 Bourseul	2,4	146,4	12 h 47	12 h 47	12 h 47
17	D89	Lieu-dit Le Vau Besnard	4	144,8	12 h 49	12 h 49	12 h 49
18	D89	Entrée SAINT-MÉLOIR-DES-BOIS	4,5	144,3	12 h 50	12 h 50	12 h 50
19	D91	Sortie SAINT-MÉLOIR-DES-BOIS	5	143,8	12 h 51	12 h 50	12 h 50
20	D91	Entrée BOURSEUL , Rue des Templiers	8,1	140,7	12 h 55	12 h 55	12 h 54
21	D91	Au Stop tout droit vers D91 Plancoët	8,2	140,6	12 h 55	12 h 55	12 h 54
22	D91	A l'Eglise à gauche vers Jugon les Lacs	8,3	140,5	12 h 55	12 h 55	12 h 55
23		Après Eglise à droite vers La Ville Normand	8,4	140,4	12 h 56	12 h 55	12 h 55
24		Au Stop tout droit	8,7	140,1	12 h 56	12 h 55	12 h 55
25		Sortie BOURSEUL	8,8	140	12 h 56	12 h 56	12 h 55
26		Passage sur Pont	10,1	138,7	12 h 58	12 h 57	12 h 57
27		A l'intersection tout droit vers St Aydes	11	137,8	12 h 59	12 h 59	12 h 58
28		Devant Transformateur, à droite	11,2	137,6	13 h 00	12 h 59	12 h 58
29		Passage à niveau n°182	12,1	136,7	13 h 01	13 h 00	13 h 00
30		A l'intersection tout droit vers Le Goulet du Bois	13,3	135,5	13 h 03	13 h 02	13 h 01
31		Au Stop à gauche sur D768 Lamballe	14,3	134,5	13 h 04	13 h 03	13 h 03
32	D768	Lieu-dit Le Guébriant	15,9	132,9	13 h 06	13 h 05	13 h 05
33	D768	Au carrefour D794, tout droit vers D768 St Briouc	16,9	131,9	13 h 08	13 h 07	13 h 06
34	D768	Au carrefour D16, tout droit vers D768 Lamballe	18,9	129,9	13 h 11	13 h 09	13 h 09
35	D768	Lieu-dit Le Haut du Bois	20,5	128,3	13 h 13	13 h 11	13 h 11
36	D768	Au Carrefour D89, tout droit vers D768 St Denoual	20,7	128,1	13 h 13	13 h 12	13 h 11
37	D768	Entrée SAINT-DENOUAL	24,2	124,6	13 h 18	13 h 17	13 h 16
38	D768	Sortie SAINT-DENOUAL	25	123,8	13 h 19	13 h 18	13 h 17
39	D768	Lieu-dit Saint Gueltas	25,5	123,3	13 h 20	13 h 18	13 h 18
40	D768	A l'intersection D13, suivre D768 St Briouc en face	25,7	123,1	13 h 20	13 h 19	13 h 18
41	D768	A l'intersection à gauche vers D52 Quintenic	27,9	120,9	13 h 23	13 h 22	13 h 21
42	D52	Entrée QUINTENIC	27,9	120,9	13 h 23	13 h 22	13 h 21
43	D52	A l'intersection Mairie, à gauche vers D52 Plédéliac	28,1	120,7	13 h 24	13 h 22	13 h 21
44	D52	Sortie QUINTENIC	28,6	120,2	13 h 24	13 h 23	13 h 22
45	D52	A l'intersection à gauche vers D52 Pléven	28,9	119,9	13 h 25	13 h 23	13 h 22
46	D52	A l'intersection tout droit	29,4	119,4	13 h 26	13 h 24	13 h 23
47	D52	Passage à niveau n°188	30,6	118,2	13 h 27	13 h 25	13 h 24
48	D52	Au Stop à gauche vers D28 Pléven	31,2	117,6	13 h 28	13 h 26	13 h 25
49	D28	Entrée PLÉVEN	38	110,8	13 h 38	13 h 35	13 h 34
50	D28	Au Stop devant Eglise à droite vers D68 Plorec	38,4	110,4	13 h 38	13 h 36	13 h 35

51	D68	Sortie PLÉVEN	38,7	110,1	13 h 39	13 h 36	13 h 35
52	D68	MG2 Plorec sur Arguenon Entrée PLOREC-SUR-ARGUENON	40,7	108,1	13 h 42	13 h 39	13 h 38
53	D68	Au Stop devant Eglise tout droit	40,9	107,9	13 h 42	13 h 39	13 h 38
54	D60	Sortie PLOREC-SUR-ARGUENON Début Zone de Ravitaillement n°1	41,1	107,7	13 h 42	13 h 40	13 h 38
55	D60	A l'intersection avec Calvaire, tout droit	41,2	107,6	13 h 42	13 h 40	13 h 38
56	D60	Lieu-dit La Daumerais	42,6	106,2	13 h 44	13 h 42	13 h 40
57	D60	A l'intersection Le Frostel/la Division, tout droit Fin Zone de Ravitaillement n°1	43,9	104,9	13 h 46	13 h 43	13 h 42
58	D60	Début Zone de Déchets n°1	44	104,8	13 h 46	13 h 44	13 h 42
59	D60	A l'intersection launay, tout droit Fin Zone de Déchets n°1	44,6	104,2	13 h 47	13 h 44	13 h 43
60	D60	Lieu-dit Le Temple	45,1	103,7	13 h 48	13 h 45	13 h 44
61	D60	Au Stop avec D792, droite puis gauche vers Plélan	47,1	101,7	13 h 51	13 h 48	13 h 46
62	D60	Au Stop à gauche vers D44 Plélan le Petit	48,8	100	13 h 53	13 h 50	13 h 49
63	D44	A l'intersection à droite vers C14 Mégrit	50,3	98,5	13 h 55	13 h 52	13 h 51
64		Suivre à droite vers Bourg de Mégrit	52,1	96,7	13 h 58	13 h 55	13 h 53
65		Au Stop à gauche sur D19	55,6	93,2	14 h 03	13 h 59	13 h 58
66	D19	A l'intersection D19, à droite vers D89 Languédias	58,2	90,6	14 h 07	14 h 03	14 h 01
67	D89	Entrée LANGUÉDIAS	58,9	89,9	14 h 08	14 h 04	14 h 02
68	D89	Au Stop tout droit vers D61 Trébédan	59,6	89,2	14 h 09	14 h 05	14 h 03
69	D61	Sortie LANGUÉDIAS	59,8	89	14 h 09	14 h 05	14 h 03
70	D61	SI Trébédan, Entrée TRÉBÉDAN	62,6	86,2	14 h 13	14 h 09	14 h 07
71	D61	Avant Eglise à droite vers D62 Plumaudan	62,9	85,9	14 h 13	14 h 09	14 h 07
72	D62	Après Eglise à droite vers D62 Plumaudan	63	85,8	14 h 14	14 h 09	14 h 08
73	D62	Au Stop tout droit	63,2	85,6	14 h 14	14 h 10	14 h 08
74	D62	Sortie TRÉBÉDAN	63,4	85,4	14 h 14	14 h 10	14 h 08
75	D62	Au Stop avec D64, à droite vers D793 Broons	66,5	82,3	14 h 19	14 h 14	14 h 12
76	D793	Entrée YVIGNAC-LA-TOUR	69,1	79,7	14 h 22	14 h 18	14 h 16
77	D793	A l'intersection à gauche vers D39 Guenroc	70	78,8	14 h 24	14 h 19	14 h 17
78	D39	Sortie YVIGNAC-LA-TOUR	70,5	78,3	14 h 24	14 h 20	14 h 18
79	D39	Au giratoire à gauche vers Dinan (sous pont)	75,2	73,6	14 h 31	14 h 26	14 h 24
80	D39	A l'intersection D766, tout droit	75,5	73,3	14 h 31	14 h 26	14 h 24
81	D39	A l'intersection à droite vers D89 Guitté	77	71,8	14 h 34	14 h 29	14 h 26
82	D89	A l'intersection D90 à droite vers D89 Guitté	77,6	71,2	14 h 34	14 h 29	14 h 27
83	D89	A l'intersection C5 à gauche vers D89 Guitté	79,1	69,7	14 h 37	14 h 31	14 h 29
84	D89	Après pont dans montée Début Zone de Ravitaillement n°2	79,5	69,3	14 h 37	14 h 32	14 h 30
85		Entrée GUITTÉ	80,2	68,6	14 h 38	14 h 33	14 h 30
86	D89	Devant Eglise suivre à gauche sur D25 Plouasne	80,7	68,1	14 h 39	14 h 34	14 h 31
87	D25	A droite vers D25 Plouasne, Rue Charles Blanchet	80,8	68	14 h 39	14 h 34	14 h 31
88	D25	Sortie GUITTÉ	81,1	67,7	14 h 39	14 h 34	14 h 32
89	D25	Lieu-dit la Ville Goudal Fin Zone de Ravitaillement n°2	81,5	67,3	14 h 40	14 h 35	14 h 32
90	D25	Début Zone de déchets n°2	81,6	67,2	14 h 40	14 h 35	14 h 32
91	D25	A l'intersection Beau Chêne, tout droit Fin Zone de Déchets n°2	82	66,8	14 h 41	14 h 35	14 h 33
92	D25	Passage sur Pont	84,1	64,7	14 h 44	14 h 38	14 h 36
93	D25	Entrée PLOUASNE, Rue de Néal	87,5	61,3	14 h 49	14 h 43	14 h 40
94	D25	Au giratoire tout droit sur Rue Ernest Pellan	87,9	60,9	14 h 49	14 h 43	14 h 41
95	D25	A l'intersection à gauche vers D12 Tréfumel	88	60,8	14 h 49	14 h 44	14 h 41
96	D12	Sortie PLOUASNE	88,8	60	14 h 50	14 h 45	14 h 42
97	D12	Entrée TRÉFUMEL	91,8	57	14 h 55	14 h 49	14 h 46

98	D12	A l'Eglise à droite vers D39 Évran	92,4	56,4	14 h 56	14 h 50	14 h 47
99	D39	Sortie TRÉFUMEL	93	55,8	14 h 56	14 h 50	14 h 48
100	D39	Entrée LE QUIOU	94,2	54,6	14 h 58	14 h 52	14 h 49
101	D39	A l'intersection à gauche vers D26 Évran	94,6	54,2	14 h 59	14 h 53	14 h 50
102	D26	Sortie LE QUIOU	95,3	53,5	15 h 00	14 h 53	14 h 51
103	D26	A l'intersection tout droit vers D39 Évran	96,3	52,5	15 h 01	14 h 55	14 h 52
104	D39	Entrée ÉVRAN	98,2	50,6	15 h 04	14 h 57	14 h 54
105	D39	Au giratoire à gauche vers Calorguen	98,5	50,3	15 h 04	14 h 58	14 h 55
106		Suivre à gauche vers Calorguen	98,8	50	15 h 05	14 h 58	14 h 55
107	D78	Sortie ÉVRAN	99	49,8	15 h 05	14 h 59	14 h 56
108	D78	Entrée BETINEUC	100	48,8	15 h 06	15 h 00	14 h 57
109	D78	Sortie BETINEUC	100,2	48,6	15 h 07	15 h 00	14 h 57
110	D78	A l'intersection à droite vers D26 Trévron	101,6	47,2	15 h 09	15 h 02	14 h 59
111	D78	Suivre à gauche vers D78 Trévron	101,8	47	15 h 09	15 h 02	14 h 59
112	D78	Au Stop à gauche vers D12 Trévron	103,4	45,4	15 h 11	15 h 05	15 h 01
113	D12	A l'intersection à droite vers D78 Trévron	103,8	45	15 h 12	15 h 05	15 h 02
114	D78	Entrée TRÉVRON, Rue de la Maréchale	105,5	43,3	15 h 14	15 h 07	15 h 04
115	D78	A l'intersection tout droit	105,6	43,2	15 h 14	15 h 08	15 h 04
116		A l'intersection à droite	105,8	43	15 h 15	15 h 08	15 h 05
117		Entrée LE HINGLÉ, Rue du Vieux Bourg	106,5	42,3	15 h 16	15 h 09	15 h 06
118		Suivre à gauche vers Rue de l'Eglise	106,7	42,1	15 h 16	15 h 09	15 h 06
119	D78	Sortie LE HINGLÉ	107,3	41,5	15 h 17	15 h 10	15 h 07
120		Au giratoire tout droit sur Voie Romaine	107,9	40,9	15 h 18	15 h 11	15 h 07
121		SI Le Hinglé, à hauteur Stade	108,4	40,4	15 h 18	15 h 11	15 h 08
122		Au giratoire à droite vers Trévron	108,8	40	15 h 19	15 h 12	15 h 09
123		Au Stop avec D78, tout droit	109,9	38,9	15 h 21	15 h 13	15 h 10
124		Au Stop tout droit	111,4	37,4	15 h 23	15 h 15	15 h 12
125		Au double Stop à gauche	112,4	36,4	15 h 24	15 h 17	15 h 13
126		Entrée CALORGUEN	112,5	36,3	15 h 24	15 h 17	15 h 14
127	D26	Sortie CALORGUEN	113,6	35,2	15 h 26	15 h 18	15 h 15
128	D12	Lieu-dit La Basse Forestière	116,1	32,7	15 h 29	15 h 22	15 h 18
129	D12	A l'intersection tout droit sur D12 Léhon	116,5	32,3	15 h 30	15 h 22	15 h 19
130	D12	Entrée LÉHON	116,9	31,9	15 h 31	15 h 23	15 h 19
131	D12	Danger, virage en S marqué en descente	117	31,8	15 h 31	15 h 23	15 h 20
132		Au feu tricolore, tout droit	117,4	31,4	15 h 31	15 h 24	15 h 20
133		A l'Hôpital, suivre Rue de Chateaubriand	117,6	31,2	15 h 32	15 h 24	15 h 20
134		Au feu tricolore tout droit vers Centre Ville	117,9	30,9	15 h 32	15 h 24	15 h 21
135		Au feu tricolore tout droit	118,4	30,4	15 h 33	15 h 25	15 h 21
136		Au giratoire suivre droite-gauche, Entrée du Circuit	118,6	30,2	15 h 33	15 h 25	15 h 22
137		1er passage sur la ligne	118,8	30	15 h 33	15 h 26	15 h 22
138		Suivre Avenue Gambetta	118,9	29,9	15 h 33	15 h 26	15 h 22
139		Au giratoire à droite vers Bd de Lugo Début Zone de Ravitaillement / Déchets Circuit	119,1	29,7	15 h 34	15 h 26	15 h 22
140		A l'intersection Rue Emile Pedron Fin Zone de Ravitaillement / Déchets Circuit	119,6	29,2	15 h 34	15 h 27	15 h 23
141		Au giratoire à gauche, passage sur pont	120	28,8	15 h 35	15 h 27	15 h 24
142		Au Stop à droite vers Dinard	120,4	28,4	15 h 36	15 h 28	15 h 24
143		A droite vers Port de Dinan	120,7	28,1	15 h 36	15 h 28	15 h 24
144		A droite vers Maison de la Rance	122,2	26,6	15 h 38	15 h 30	15 h 26
145	D12	Entrée LE PORT DE DINAN	122,4	26,4	15 h 38	15 h 30	15 h 27
146		Près pont de pierre, tout droit	122,9	25,9	15 h 39	15 h 31	15 h 27
147		Passage sous Viaduc	123,2	25,6	15 h 40	15 h 32	15 h 28
148		Suivre Rue Michel puis Rue Haute Voie	123,6	25,2	15 h 40	15 h 32	15 h 28
149		MG1 Haute Voie 1er passage	124,1	24,7	15 h 41	15 h 33	15 h 29
150		Suivre par Sens Interdit	124,2	24,6	15 h 41	15 h 33	15 h 29

151	Devant Lycée à gauche	124,3	24,5	15 h 41	15 h 33	15 h 29
152	A gauche sur Rue de Grâce par Sens Interdit	124,4	24,4	15 h 41	15 h 33	15 h 29
153	A droite sur Rue du Marchix	124,5	24,3	15 h 41	15 h 33	15 h 30
154	Retour Entrée sur le circuit	124,6	24,2	15 h 42	15 h 33	15 h 30
155	2ème passage sur la ligne	124,8	24	15 h 42	15 h 34	15 h 30
156	SI 3ème passage	130,8	18	15 h 50	15 h 42	15 h 38
157	4ème passage sur la ligne	136,8	12	15 h 59	15 h 50	15 h 46
158	5ème passage sur la ligne	142,8	6	16 h 08	15 h 58	15 h 54
159	6ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	148,8	0	16 h 16	16 h 06	16 h 02