

**TOUR DE BRETAGNE CYLISTE**  
 Etape n°6 : PLAINTEL / LA BOUËXIÈRE  
 Jeudi 30 avril 2026

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	42 km/h	44 km/h	46 km/h
<b>Département des CÔTES D'ARMOR (22)</b>							
1 à 11	D22-D28- D27-D25	<b>Ouverture Village Départ : 09 H 30</b> <b>Départ en groupe: 12h00</b>  <b>DEPART FICTIF : PLAINTEL</b> , Rue des Granitiers, Au stop tout droit, Au giratoire à gauche vers Plédran, A droite vers D22 Ploeuc sur Lié, <b>Sortie PLAINTEL</b> , A l'intersection à gauche vers D28 St Carreuc, Au CDP à droite sur D27 St Carreuc, <b>Entrée SAINT-CARREUC</b> , à l'intersection à gauche vers Hénon sur Rue du Centre, à l'Eglise à droite vers D25 Hénon, A l'intersection D28 tout droit vers D25 Hénon					
12	D25	<b>DEPART REEL OU KM 0 après 8 km de parcours fictif:</b> <b>Sortie SAINT-CARREUC</b>	<b>0</b>	<b>181</b>	<b>12 h 16</b>	<b>12 h 16</b>	<b>12 h 16</b>
13	D25	<b>Entrée HÉNON</b>	3,8	177,2	12 h 21	12 h 21	12 h 20
14	D25	Au giratoire avec D103, à gauche	3,9	177,1	12 h 21	12 h 21	12 h 21
15	D25	Devant Eglise à droite	4,5	176,5	12 h 22	12 h 22	12 h 21
16	D25	A l'intersection avec D81, suivre à droite	4,8	176,2	12 h 22	12 h 22	12 h 22
17	D25	<b>Sortie HÉNON</b>	5,2	175,8	12 h 23	12 h 23	12 h 22
18	D25	Au Stop à droite vers D1 Moncontour	7,9	173,1	12 h 27	12 h 26	12 h 26
19	D1	<b>Entrée MONCONTOUR</b>	10,4	170,6	12 h 30	12 h 30	12 h 29
20	D1	A l'intersection à gauche vers D768	10,5	170,5	12 h 31	12 h 30	12 h 29
21	D768	<b>Sortie MONCONTOUR</b>	11	170	12 h 31	12 h 31	12 h 30
22	D768	Au carrefour D765 à droite vers D6 Trédaniel	11,3	169,7	12 h 32	12 h 31	12 h 30
23	D6	<b>Entrée TRÉDANIEL</b>	11,9	169,1	12 h 33	12 h 32	12 h 31
24	D6	<b>Sortie TRÉDANIEL</b>	12,4	168,6	12 h 33	12 h 32	12 h 32
25	D6	<b>MG2 Trébry, à l'intersection Bel Air, tout droit</b>	<b>17,8</b>	<b>163,2</b>	<b>12 h 41</b>	<b>12 h 40</b>	<b>12 h 39</b>
26	D6	Au giratoire à droite vers D792 St Vran	22	159	12 h 47	12 h 46	12 h 44
27	D792	Au giratoire D6, à gauche vers D46 Langourla	25	156	12 h 51	12 h 50	12 h 48
28	D46	<b>A l'intersection la Croix St Gilles, tout droit</b> <b>Début Zone Ravitaillement n°1</b>	<b>30,3</b>	<b>150,7</b>	<b>12 h 59</b>	<b>12 h 57</b>	<b>12 h 55</b>
29	D46	<b>A l'intersection Chemin agricole, tout droit</b> <b>Fin Zone de Ravitaillement n°1</b>	<b>31,5</b>	<b>149,5</b>	<b>13 h 01</b>	<b>12 h 58</b>	<b>12 h 57</b>
30	D46	<b>Début Zone de Déchets n°1</b>	<b>31,6</b>	<b>149,4</b>	<b>13 h 01</b>	<b>12 h 59</b>	<b>12 h 57</b>
31	D46	<b>A l'intersection D46-D59, tout droit sur D46</b> <b>Fin Zone de Déchets n°1</b>	<b>32</b>	<b>149</b>	<b>13 h 01</b>	<b>12 h 59</b>	<b>12 h 57</b>
32	D46	<b>Entrée LANGOURLA</b>	32	149	13 h 01	12 h 59	12 h 57
33	D46	A l'intersection suivre à gauche	32,2	148,8	13 h 02	12 h 59	12 h 58
34	D46	<b>Sortie LANGOURLA</b>	32,4	148,6	13 h 02	13 h 00	12 h 58
35	D46	<b>Entrée ÉRÉAC</b>	37,6	143,4	13 h 09	13 h 07	13 h 05
36	D46	Au Stop tout droit	37,9	143,1	13 h 10	13 h 07	13 h 05
37	D46	Au giratoire suivre tout droit D46 Lanrelas	38	143	13 h 10	13 h 07	13 h 05
38	D46	A l'intersection suivre à gauche D46 Lanrelas	38,2	142,8	13 h 10	13 h 08	13 h 05
39	D46	<b>Sortie ÉRÉAC</b>	38,4	142,6	13 h 10	13 h 08	13 h 06
40	D46	<b>Entrée LANRELAS</b>	42,7	138,3	13 h 17	13 h 14	13 h 11
41	D46	Au Stop à droite	43	138	13 h 17	13 h 14	13 h 12
42	D46	Au carrefour D52-D61, à gauche sur D46 Plumaugat	43,3	137,7	13 h 17	13 h 15	13 h 12
43	D46	<b>Sortie LANRELAS</b>	43,8	137,2	13 h 18	13 h 15	13 h 13
44	D46	<b>SI Plumaugat, Entrée PLUMAUGAT</b>	<b>47,1</b>	<b>133,9</b>	<b>13 h 23</b>	<b>13 h 20</b>	<b>13 h 17</b>
45	D46	A l'Eglise à droite	47,5	133,5	13 h 23	13 h 20	13 h 17
46		De nouveau à droite après Eglise vers D19 St Méen	47,5	133,5	13 h 23	13 h 20	13 h 17

47	D19	<b>Sortie PLUMAUGAT</b>	47,7	133,3	13 h 24	13 h 21	13 h 18
48	D19	A l'intersection devant n°1, à gauche	49,4	131,6	13 h 26	13 h 23	13 h 20
49		A l'intersection à gauche vers Le Haut Bénin	51	130	13 h 28	13 h 25	13 h 22
50		A l'intersection Le val, suivre à gauche	52,6	128,4	13 h 31	13 h 27	13 h 24
51		Lieu-dit Le Crossay	52,7	128,3	13 h 31	13 h 27	13 h 24
<b>Département de l'ILLE ET VILAINE (35)</b>							
52		Au CDP à gauche sur D166	54,1	126,9	13 h 33	13 h 29	13 h 26
53	D166	Au carrefour à droite vers D220 Quédillac	54,3	126,7	13 h 33	13 h 30	13 h 26
54	D220	<b>Entrée QUÉDILLAC</b>	57,1	123,9	13 h 37	13 h 33	13 h 30
55	<b>D220</b>	<b>Passage à niveau n°220</b>	<b>57,3</b>	<b>123,7</b>	<b>13 h 37</b>	<b>13 h 34</b>	<b>13 h 30</b>
56	D220	Devant Eglise droite puis gauche vers D220 St Brieuc	57,5	123,5	13 h 38	13 h 34	13 h 31
57	D220	<b>Sortie QUÉDILLAC</b>	57,9	123,1	13 h 38	13 h 34	13 h 31
<b>Département des CÔTES D'ARMOR (22)</b>							
	D220	Près LA CHAPELLE BLANCHE	60	121	13 h 41	13 h 37	13 h 34
<b>Département de l'ILLE ET VILAINE (35)</b>							
58	D220	<b>Entrée MÉDRÉAC</b>	63,1	117,9	13 h 46	13 h 42	13 h 38
59	D220	Au carrefour D21, tout droit vers St Pern	63,6	117,4	13 h 46	13 h 42	13 h 38
60	D220	<b>Sortie MÉDRÉAC</b>	64,4	116,6	13 h 48	13 h 43	13 h 40
61	<b>D220</b>	<b>A l'intersection Les Croix Huvés, tout droit Début Zone Ravitaillement n°2</b>	<b>69,5</b>	<b>111,5</b>	<b>13 h 55</b>	<b>13 h 50</b>	<b>13 h 46</b>
62	D220	Au carrefour D62, tout droit sur D220	69,8	111,2	13 h 55	13 h 51	13 h 47
63	D220	A l'intersection D20, à droite vers D220 Miniac	71,2	109,8	13 h 57	13 h 53	13 h 48
64	D220	Au Stop avec D71, tout droit vers D220 Miniac	71,5	109,5	13 h 58	13 h 53	13 h 49
65	<b>D220</b>	<b>Au Stop avec D70, tout droit vers D220 Miniac Fin Zone Ravitaillement n°2</b>	<b>72,4</b>	<b>108,6</b>	<b>13 h 59</b>	<b>13 h 54</b>	<b>13 h 50</b>
66	<b>D220</b>	<b>Après intersection Début Zone de Déchets n°2</b>	<b>72,5</b>	<b>108,5</b>	<b>13 h 59</b>	<b>13 h 54</b>	<b>13 h 50</b>
67	<b>D220</b>	<b>A l'intersection le Petit breuil tout droit Fin Zone de Déchets n°2</b>	<b>72,9</b>	<b>108,1</b>	<b>14 h 00</b>	<b>13 h 55</b>	<b>13 h 51</b>
68	D220	<b>Entrée MINIAC-SOUS-BÉCHEREL</b>	73,9	107,1	14 h 01	13 h 56	13 h 52
69	D220	<b>Sortie MINIAC-SOUS-BÉCHEREL</b>	74,7	106,3	14 h 02	13 h 57	13 h 53
70	D220	Au Stop à droite vers D27 Rennes	76,4	104,6	14 h 05	14 h 00	13 h 55
71	D27	<b>Entrée LA CHAPELLE-CHAUSSÉE</b>	79,6	101,4	14 h 09	14 h 04	13 h 59
72	D27	<b>Sortie LA CHAPELLE-CHAUSSÉE</b>	80,7	100,3	14 h 11	14 h 06	14 h 01
73	D27	Au carrefour à gauche vers D80 Hédé	81,6	99,4	14 h 12	14 h 07	14 h 02
74	D80	<b>Entrée SAINT-GONDRAN</b>	81,6	99,4	14 h 12	14 h 07	14 h 02
75	D80	<b>Sortie SAINT-GONDRAN</b>	82,2	98,8	14 h 13	14 h 08	14 h 03
76	D80	A l'intersection à droite vers Le Pont Guillaume	85	96	14 h 17	14 h 11	14 h 06
77		Lieu dit Le Pont Guillaume le Roux	85,4	95,6	14 h 18	14 h 12	14 h 07
78		A l'intersection à gauche	86,3	94,7	14 h 19	14 h 13	14 h 08
79		Au Stop à gauche	86,4	94,6	14 h 19	14 h 13	14 h 08
80	D106	Tout droit vers D106 St Médard sur Ille	86,6	94,4	14 h 19	14 h 14	14 h 08
81	D106	Au Stop D287, tout droit vers D106 St Aubin	87,9	93,1	14 h 21	14 h 15	14 h 10
82	D106	Au Stop D82, tout droit vers D106 St Aubin	91,7	89,3	14 h 27	14 h 21	14 h 15
83	D106	Au giratoire tout droit vers D106 St Médard	97	84	14 h 34	14 h 28	14 h 22
84	D106	Au Stop à gauche vers D106 St Aubin	97,8	83,2	14 h 35	14 h 29	14 h 23
85	D106	Au Stop à gauche vers Aubigné	98,5	82,5	14 h 36	14 h 30	14 h 24
86	D91	<b>Entrée AUBIGNÉ</b>	100,8	80,2	14 h 40	14 h 33	14 h 27
87	D91	A l'intersection à droite sur D221 Rennes	101	80	14 h 40	14 h 33	14 h 27
88	D221	<b>Sortie AUBIGNÉ</b>	101,5	79,5	14 h 41	14 h 34	14 h 28
89	<b>D221</b>	<b>MG2 Marylande, face à la ferme, tout droit</b>	<b>103,1</b>	<b>77,9</b>	<b>14 h 43</b>	<b>14 h 36</b>	<b>14 h 30</b>
90	D221	Au giratoire à gauche sur D3175 Andouillé	104,1	76,9	14 h 44	14 h 37	14 h 31
91	D3175	Au Stop avec D175, à droite	106,3	74,7	14 h 47	14 h 40	14 h 34
92	D23	Au Stop à droite vers D97 Chasné sur Illet	109,2	71,8	14 h 52	14 h 44	14 h 38
93	D97	Au Stop à gauche vers D26 Chasné sur Illet	111,4	69,6	14 h 55	14 h 47	14 h 41
94	D26	<b>Entrée ERCÉ-PRÈS-LIFFRÉ</b>	114,4	66,6	14 h 59	14 h 52	14 h 45

95	D26	Au giratoire D92, à droite vers D26 Gosné	114,6	66,4	14 h 59	14 h 52	14 h 45
96	D26	A l'intersection D92, tout droit vers D26 Gosné	115	66	15 h 00	14 h 52	14 h 46
97	D26	<b>Sortie ERCÉ-PRÈS-LIFFRÉ</b>	115,2	65,8	15 h 00	14 h 53	14 h 46
98	<b>D26</b>	<b>SI Gosné, Entrée GOSNÉ</b>	<b>118</b>	<b>63</b>	<b>15 h 04</b>	<b>14 h 56</b>	<b>14 h 49</b>
99	D26	A gauche sur Rue de Villeneuve	118,4	62,6	15 h 05	14 h 57	14 h 50
100		A l'intersection à gauche	118,6	62,4	15 h 05	14 h 57	14 h 50
101		<b>Sortie GOSNÉ</b>	118,7	62,3	15 h 05	14 h 57	14 h 50
102		A droite vers La Rivière aux Coires	119,6	61,4	15 h 06	14 h 59	14 h 52
103		<b>A l'intersection à gauche sur D102 Début Zone Ravitaillement n°3</b>	<b>120,4</b>	<b>60,6</b>	<b>15 h 08</b>	<b>15 h 00</b>	<b>14 h 53</b>
104	<b>D102</b>	<b>A l'intersection Camp Lande d'Ouée, tout droit Fin Zone de Ravitaillement n°3</b>	<b>121,9</b>	<b>59,1</b>	<b>15 h 10</b>	<b>15 h 02</b>	<b>14 h 55</b>
105	<b>D102</b>	<b>Début Zone de Déchets n°3</b>	<b>122</b>	<b>59</b>	<b>15 h 10</b>	<b>15 h 02</b>	<b>14 h 55</b>
106	D102	<b>A l'intersection D202, tout droit Fin Zone de déchets n°3</b>	<b>122,5</b>	<b>58,5</b>	<b>15 h 11</b>	<b>15 h 03</b>	<b>14 h 55</b>
107	D102	Au Stop D794, tout droit vers D23 Mézières	124	57	15 h 13	15 h 05	14 h 57
108	D23	<b>Entrée MÉZIÈRES-SUR-COUESNON</b>	124,7	56,3	15 h 14	15 h 06	14 h 58
109	D23	A l'Eglise à droite vers D23 ST Jean sur Couesnon	125,3	55,7	15 h 15	15 h 06	14 h 59
110	D23	<b>Sortie MÉZIÈRES-SUR-COUESNON</b>	125,6	55,4	15 h 15	15 h 07	14 h 59
111	D23	A l'intersection avec calvaire, tout droit	126,6	54,4	15 h 16	15 h 08	15 h 01
112	D23	Avant pont à gauche	129,1	51,9	15 h 20	15 h 12	15 h 04
113		<b>MG2 Monchevron, Au niveau de l'antenne</b>	<b>129,8</b>	<b>51,2</b>	<b>15 h 21</b>	<b>15 h 13</b>	<b>15 h 05</b>
114		Au calvaire à droite	129,9	51,1	15 h 21	15 h 13	15 h 05
115		Au CDP, à gauche sur D812	131,1	49,9	15 h 23	15 h 14	15 h 07
116		A droite sur Rue du Moulin	131,4	49,6	15 h 23	15 h 15	15 h 07
117		A l'intersection salle des fêtes, tout droit	131,8	49,2	15 h 24	15 h 15	15 h 07
118	D103	<b>Sortie SAINT-JEAN-SUR-COUESNON</b>	131,9	49,1	15 h 24	15 h 15	15 h 08
119	D103	Au Stop D23, tout droit vers D103 Livré sur Changeon	133,2	47,8	15 h 26	15 h 17	15 h 09
120	D103	Au Stop D226, tout droit vers D103 Livré/Changeon	136,3	44,7	15 h 30	15 h 21	15 h 13
121	D103	A l'intersection à gauche sur D103 Livré/Changeon	137,6	43,4	15 h 32	15 h 23	15 h 15
122	D103	Au stop avec D794, tout droit vers Le Manoir Chenil	138	43	15 h 33	15 h 24	15 h 16
123		Au Stop à gauche vers Le Manoir Chenil	138,2	42,8	15 h 33	15 h 24	15 h 16
124		Au Stop à gauche sur D26 Livré/Changeon	140,1	40,9	15 h 36	15 h 27	15 h 18
125		<b>Entrée LIVRÉ-SUR-CHANGEON</b>	142	39	15 h 38	15 h 29	15 h 21
126		A l'intersection à droite vers La Bouverie	142	39	15 h 38	15 h 29	15 h 21
127		A l'intersection à gauche	143,3	37,7	15 h 40	15 h 31	15 h 22
128		Au Stop à droite	144,7	36,3	15 h 42	15 h 33	15 h 24
129	D112	<b>Entrée DOURDAIN</b>	146	35	15 h 44	15 h 35	15 h 26
130	D112	Au carrefour D300, tout droit vers D528 La Bouëxière	146,5	34,5	15 h 45	15 h 35	15 h 27
131	D528	<b>Sortie DOURDAIN</b>	146,9	34,1	15 h 45	15 h 36	15 h 27
132	D528	Au Stop à gauche vers D100 La Bouëxière	150,6	30,4	15 h 51	15 h 41	15 h 32
133	D100	A l'intersection à droite vers D528 iffré	150,7	30,3	15 h 51	15 h 41	15 h 32
134	<b>D528</b>	<b>A l'intersection à gauche vers C22 La Bouëxière Entrée sur le circuit final</b>	<b>151,6</b>	<b>29,4</b>	<b>15 h 52</b>	<b>15 h 42</b>	<b>15 h 33</b>
135		<b>Entrée LA BOUËXIÈRE</b>	152,4	28,6	15 h 53	15 h 43	15 h 34
136		1er passage sur la ligne	153	28	15 h 54	15 h 44	15 h 35
137		<b>A l'Eglise à droite Début Zone de Ravitaillement / Déchets Circuit</b>	<b>153,1</b>	<b>27,9</b>	<b>15 h 54</b>	<b>15 h 44</b>	<b>15 h 35</b>
138		<b>Face à Résidence du Val Chevré Fin Zone de Ravitaillement / Déchets Circuit</b>	<b>153,4</b>	<b>27,6</b>	<b>15 h 55</b>	<b>15 h 45</b>	<b>15 h 36</b>
139		Au giratoire à gauche vers Village Médiéval	153,6	27,4	15 h 55	15 h 45	15 h 36
140	D106	<b>Sortie LA BOUËXIÈRE</b>	153,7	27,3	15 h 55	15 h 45	15 h 36
141	D106	A l'intersection à droite vers Village Médiéval	156	25	15 h 58	15 h 48	15 h 39
142		A l'intersection à droite, Retour Entrée sur le circuit	158,6	22,4	16 h 02	15 h 52	15 h 42
143		<b>SI 2ème passage</b>	<b>160</b>	<b>21</b>	<b>16 h 04</b>	<b>15 h 54</b>	<b>15 h 44</b>

144		3ème passage sur la ligne	167	14	16 h 14	16 h 03	15 h 53
145		4ème passage sur la ligne	174	7	16 h 24	16 h 13	16 h 02
146		<b>5ème passage sur la ligne et ARRIVEE</b>	<b>181</b>	<b>0</b>	<b>16 h 34</b>	<b>16 h 22</b>	<b>16 h 12</b>