

TOUR DE BRETAGNE CYLISTE
Etape n°5 : PLOGONNEC / LANFAINS
Mercredi 29 avril 2026

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	40 km/h	42 km/h	44 km/h
Département du FINISTÈRE (29)							
1 à 11	D63-D7	Ouverture Village Départ : 09 H 30 Départ en groupe: <u>11h50</u> DEPART FICTIF : PLOGONNEC , Rue du Stade, Devant école à droite, Au giratoire à droite, à l'Eglise à gauche vers Locronan, Sortie PLOGONNEC , au giratoire à gauche vers D63 Crozon, au giratoire à droite vers Locronan, Entrée LOCRONAN , Rue du Prieuré, à l'Eglise gauche puis droite sur Rue des Charettes, Sortie LOCRONAN , au giratoire à droite vers D7 Chateaulin					
12	D7	DEPART REEL OU KM 0 après 5,5 km de parcours fictif: 100m avant intersection tout droit sur D7 Chateaulin	0	186	12 h 01	12 h 01	12 h 01
13	D7	Entrée KERGOAT (Commune Quéménéven)	2,3	183,7	12 h 04	12 h 04	12 h 04
14	D7	Au carrefour à droite sur D61 Quéménéven	2,5	183,5	12 h 04	12 h 04	12 h 04
15	D61	Sortie KERGOAT	2,8	183,2	12 h 05	12 h 05	12 h 04
16	D61	Entrée QUÉMÉNÉVEN	6,2	179,8	12 h 10	12 h 09	12 h 09
17	D61	Au Stop tout droit	6,5	179,5	12 h 10	12 h 10	12 h 09
18	D61	A l'intersection à droite vers D61 Landrévarzec	6,7	179,3	12 h 11	12 h 10	12 h 10
19	D61	Sortie QUÉMÉNÉVEN	7	179	12 h 11	12 h 11	12 h 10
20	D61	Lieu-dit Pont Guen	7,4	178,6	12 h 12	12 h 11	12 h 11
21	D61	Entrée GARE DE QUÉMÉNÉVEN	9	177	12 h 14	12 h 13	12 h 13
22	D61	A l'intersection à droite sur Passage à niveau n°525	9,5	176,5	12 h 15	12 h 14	12 h 13
23	D61	Sortie GARE DE QUÉMÉNÉVEN	9,7	176,3	12 h 15	12 h 14	12 h 14
24	D61	Au Stop à droite vers D770 Quimper	10,6	175,4	12 h 16	12 h 16	12 h 15
25	D770	Lieu-dit Moulin du Lay	11	175	12 h 17	12 h 16	12 h 16
26	D770	A l'intersection tout droit	11,1	174,9	12 h 17	12 h 16	12 h 16
27	D770	A l'intersection à gauche vers D61 Briec	12,5	173,5	12 h 19	12 h 18	12 h 18
28	D61	A droite vers Ecole St René	13,4	172,6	12 h 21	12 h 20	12 h 19
29		Entrée LANDRÉVARZEC	13,4	172,6	12 h 21	12 h 20	12 h 19
30		Au CDP à droite puis gauche sur Rue de Salou	13,9	172,1	12 h 21	12 h 20	12 h 19
31		Au giratoire tout droit	14,3	171,7	12 h 22	12 h 21	12 h 20
32	C7	Sortie LANDRÉVARZEC	14,6	171,4	12 h 22	12 h 21	12 h 20
33		Au CDP à gauche vers Briec	15,7	170,3	12 h 24	12 h 23	12 h 22
34		Au giratoire à droite vers D61 Edern	18,6	167,4	12 h 28	12 h 27	12 h 26
35	D61	Au giratoire tout droit vers Edern	19,3	166,7	12 h 29	12 h 28	12 h 27
36	D61	Entrée BRIEC	19,8	166,2	12 h 30	12 h 29	12 h 28
37	D61	Au giratoire tout droit vers D72 Edern	19,9	166,1	12 h 30	12 h 29	12 h 28
38	D72	Au feu tricolore tout droit	20,2	165,8	12 h 31	12 h 29	12 h 28
39	D72	Sortie BRIEC	21	165	12 h 32	12 h 31	12 h 29
40	D72	Au giratoire à droite vers D50 Langolen	21,2	164,8	12 h 32	12 h 31	12 h 29
41	D50	A l'inersection Kergrésil tout droit	23,4	162,6	12 h 36	12 h 34	12 h 32
42	D50	MG2 Lochou, tout droit	24,9	161,1	12 h 38	12 h 36	12 h 34
43	D50	Entrée LANGOLEN	28,2	157,8	12 h 43	12 h 41	12 h 39
44	D50	Au giratoire à gauche vers D51 Trégourez	28,3	157,7	12 h 43	12 h 41	12 h 39
45	D51	Sortie LANGOLEN	28,7	157,3	12 h 44	12 h 42	12 h 40
46	D51	Entrée TRÉGOUREZ	35	151	12 h 53	12 h 51	12 h 48
47	D51	Au Stop à gauche vers Chateauneuf du Faou	35,2	150,8	12 h 53	12 h 51	12 h 49
48	D51	A l'intersection à droite sur D51 Leuhan	35,3	150,7	12 h 53	12 h 51	12 h 49
49	D51	Sortie TRÉGOUREZ	35,9	150,1	12 h 54	12 h 52	12 h 49

50	D51	Au CDP à gauche vers D6 Chateauneuf du Faou	42,4	143,6	13 h 04	13 h 01	12 h 58
51	D6	A l'intersection à droite vers Kerguérez	42,7	143,3	13 h 05	13 h 02	12 h 59
52		Au CDP à gauche	42,7	143,3	13 h 05	13 h 02	12 h 59
Département du MORBIHAN (56)							
53	D1	Entrée ROUDOUALLEC Début Zone Ravitaillement n°1	47,2	138,8	13 h 11	13 h 08	13 h 05
54	D1	Sortie ROUDOUALLEC	48,7	137,3	13 h 14	13 h 10	13 h 07
55	D1	A l'intersection Bellevue, tout droit Fin Zone Ravitaillement n°1	49,7	136,3	13 h 15	13 h 12	13 h 08
56	D1	Au giratoire à gauche vers D1 Autres directions	54,8	131,2	13 h 23	13 h 19	13 h 15
57	D1	Au giratoire en face vers D1 Toutes directions	58	128	13 h 28	13 h 23	13 h 20
58	D1	Au giratoire tout droit	58,7	127,3	13 h 29	13 h 24	13 h 21
59	D1	Suivre à droite D769 Lorient	59,2	126,8	13 h 29	13 h 25	13 h 21
60	D769	Au carrefour à gauche vers Kerguicher	60	126	13 h 31	13 h 26	13 h 22
61		A l'intersection avant Chapelle, à droite	62,2	123,8	13 h 34	13 h 29	13 h 25
62		Au carrefour, à gauche sur D1	63,8	122,2	13 h 36	13 h 32	13 h 28
63	D1	Au giratoire tout droit vers D1 Pontivy Début Zone Ravitaillement n°2	75,8	110,2	13 h 54	13 h 49	13 h 44
64	D1	Entrée PLOURAY	76	110	13 h 55	13 h 49	13 h 44
65	D1	Sortie PLOURAY	76,9	109,1	13 h 56	13 h 50	13 h 45
66	D1	Au carrefour à gauche vers D110 Rostrenen Fin Zone Ravitaillement n°2	79,5	106,5	14 h 00	13 h 54	13 h 49
67	D110	A l'intersection avec Kerniguez, tout droit sur D110	80,4	105,6	14 h 01	13 h 55	13 h 50
Département des CÔTES D'ARMOR (22)							
68	D110	Au carrefour à droite vers D76 Mellionnec	83,9	102,1	14 h 06	14 h 00	13 h 55
69	D76	SI Mellionnec, Entrée MELLIONNEC	86,9	99,1	14 h 11	14 h 05	13 h 59
70	D76	A l'intersection à droite vers D23 Langoëlan	87,2	98,8	14 h 11	14 h 05	13 h 59
71	D23	Sortie MELLIONNEC	88	98	14 h 13	14 h 06	14 h 01
72	D23	A l'intersection à gauche vers Lescouet Gouarec	89,5	96,5	14 h 15	14 h 08	14 h 03
73	V5	Entrée LESCOUËT-GOUAREC	92	94	14 h 19	14 h 12	14 h 06
74	D108	Sortie LESCOUËT-GOUAREC	92,8	93,2	14 h 20	14 h 13	14 h 07
Département du MORBIHAN (56)							
75	C1	Entrée SILFIAC	98,9	87,1	14 h 29	14 h 22	14 h 15
76	C1	Au Stop tout droit vers C201 Ste Brigitte	99,3	86,7	14 h 29	14 h 22	14 h 16
77	C201	Sortie SILFIAC	99,5	86,5	14 h 30	14 h 23	14 h 16
78	C201	Au Stop tout droit vers C201 Ste Brigitte	99,6	86,4	14 h 30	14 h 23	14 h 16
79	C201	Entrée SAINT-BRIGITTE	102	84	14 h 34	14 h 26	14 h 20
80	C201	A l'intersection à gauche vers D15A St Aignan	102,3	83,7	14 h 34	14 h 27	14 h 20
81	D15A	Sortie SAINTE-BRIGITTE	102,5	83,5	14 h 34	14 h 27	14 h 20
82		A l'intersection à droite vers C5 St Aignan	102,7	83,3	14 h 35	14 h 27	14 h 21
83		Suivre tout droit vers St Aignan	104,9	81,1	14 h 38	14 h 30	14 h 24
84		A l'intersection tout droit vers St Aignan	107,8	78,2	14 h 42	14 h 35	14 h 28
85		A l'intersection à droite	111,2	74,8	14 h 47	14 h 39	14 h 32
86		Suivre à droite vers C3 Pontivy	111,3	74,7	14 h 47	14 h 40	14 h 32
87		Au giratoire à gauche	112,7	73,3	14 h 50	14 h 42	14 h 34
88		Entrée LE CORBOULO	112,8	73,2	14 h 50	14 h 42	14 h 34
89		Au Stop D156, à gauche vers D18 St Aignan Début Zone Ravitaillement n°3	112,8	73,2	14 h 50	14 h 42	14 h 34
90	D18	Entrée SAINT-AIGNAN	112,9	73,1	14 h 50	14 h 42	14 h 34
91	D18	Sortie SAINT-AIGNAN	113,4	72,6	14 h 51	14 h 43	14 h 35
Département des CÔTES D'ARMOR (22)							
92	D35	A l'intersection Keriell, suivre tout droit Fin Zone ravitaillement n°3	114,9	71,1	14 h 53	14 h 45	14 h 37
93	D35	Entrée MÛR-DE-BRETAGNE	116,1	69,9	14 h 55	14 h 46	14 h 39
94	D35	Au Stop à gauche sur D767	117,1	68,9	14 h 56	14 h 48	14 h 40
95	D767	A gauche devant Mairie	117,3	68,7	14 h 56	14 h 48	14 h 40

96	D767	MG2 Guerlédan, à l'intersection D18, tout droit	117,5	68,5	14 h 57	14 h 48	14 h 41
97	D767	Sortie MÛR-DE-BRETAGNE	117,9	68,1	14 h 57	14 h 49	14 h 41
98	D767	Au carrefour N164, tout droit vers D767 Corlay Attention Carrefour à grande circulation	118,5	67,5	14 h 58	14 h 50	14 h 42
99	D767	MG1 Mûr de Bretagne, à l'intersection tout droit	120,5	65,5	15 h 01	14 h 53	14 h 45
100	D767	Au carrefour à droite vers St Mayeux	123,5	62,5	15 h 06	14 h 57	14 h 49
101		SI St Mayeux, Entrée SAINT-MAYEUX	123,8	62,2	15 h 06	14 h 57	14 h 49
102		Au Stop devant N°12, à droite	124,1	61,9	15 h 07	14 h 58	14 h 50
103		Au carrefour D69, tout droit vers D76 Merléac	124,3	61,7	15 h 07	14 h 58	14 h 50
104	D76	Sortie SAINT-MAYEUX	124,8	61,2	15 h 08	14 h 59	14 h 51
105	D76	Au Stop avec D63, tout droit vers D76 Merléac	127,8	58,2	15 h 12	15 h 03	14 h 55
106	D76	MG2 Merléac, Entrée MERLÉAC	132,6	53,4	15 h 19	15 h 10	15 h 01
107	D76	Au Stop à gauche vers D53 Corlay	132,7	53,3	15 h 20	15 h 10	15 h 01
108	D53	Sortie MERLÉAC	133,1	52,9	15 h 20	15 h 11	15 h 02
109	D53	Entrée SAINT-MARTIN-DES-PRÉS	138	48	15 h 28	15 h 18	15 h 09
110	D53	A l'Eglise tout droit vers D63 Le Bodéo	138,2	47,8	15 h 28	15 h 18	15 h 09
111	D63	Sortie SAINT-MARTIN-DES-PRÉS	138,5	47,5	15 h 28	15 h 18	15 h 09
112	D63	Au Stop à droite vsur D44 Le Bodéo	139,7	46,3	15 h 30	15 h 20	15 h 11
113	D44	Entrée LE BODÉO	140,9	45,1	15 h 32	15 h 22	15 h 13
114	D44	Sortie LE BODÉO	141,6	44,4	15 h 33	15 h 23	15 h 14
115	D44	Au carrefour D41A, à gauche vers Lanfains	146,1	39,9	15 h 40	15 h 29	15 h 20
116		A l'intersection avec Kerno, à gauche	146,5	39,5	15 h 40	15 h 30	15 h 20
117		Au Stop tout droit	150,2	35,8	15 h 46	15 h 35	15 h 25
118	C2	Entrée LANFAINS	150,4	35,6	15 h 46	15 h 35	15 h 26
119		Au Stop à gauche, Entrée sur le circuit final	150,6	35,4	15 h 46	15 h 36	15 h 26
120		1er passage sur la ligne	150,8	35,2	15 h 47	15 h 36	15 h 26
121		Au Stop à droite sur Rue de Porpair Début Zone Ravitaillement Circuit	150,9	35,1	15 h 47	15 h 36	15 h 26
122	C1	Sortie LANFAINS Fin Zone Ravitaillement Circuit	151,2	34,8	15 h 47	15 h 37	15 h 27
123		Au Stop à droite	154	32	15 h 52	15 h 41	15 h 31
124		A l'intersection à droite vers Porpaire	154,6	31,4	15 h 52	15 h 41	15 h 31
125		MG1 Porpaire 1er passage, devant maison tout droit	155,6	30,4	15 h 54	15 h 43	15 h 33
126		A l'intersection à gauche vers La Bosse	155,7	30,3	15 h 54	15 h 43	15 h 33
127		A l'intersection à droite	156,8	29,2	15 h 56	15 h 45	15 h 34
128		A l'intersection avec Launay, à droite	157,4	28,6	15 h 57	15 h 45	15 h 35
129	C2	Entrée LANFAINS	159	27	15 h 59	15 h 48	15 h 37
130		Retour Entrée sur le circuit	159,4	26,6	16 h 00	15 h 48	15 h 38
131		2ème passage sur la ligne	159,6	26,4	16 h 00	15 h 49	15 h 38
132		SI 3ème passage	168,4	17,6	16 h 13	16 h 01	15 h 50
133		4ème passage sur la ligne	177,2	8,8	16 h 26	16 h 14	16 h 02
134		5ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	186	0	16 h 40	16 h 26	16 h 14