

TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE

Etape n°4 : PLONÉOUR-LANVERN / LANDÉVANT

Lundi 28 avril 2025

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURS	A PARCOURIR	43 km/h	44 km/h	46 km/h
Département du FINISTÈRE (29)							
1 à 8		Ouverture Village Départ : 09 H 15 Départ en groupe: <u>11h40</u> DEPART FICTIF : PLONÉOUR-LANVERN, l'Usine Raphalen , au giratoire à gauche, A l'Église suivre D57 Plogastel à droite, A droite sur Rue Anatole France vers Quimper, au stop à gauche, A droite vers Tréméoc, Sortie PLONÉOUR-LANVERN , au giratoire à gauche vers Téméoc					
	9	DEPART REEL OU KM 0 après 6,5 km de parcours fictif: Entrée TRÉMÉOC	0	204,6	11 h 53	11 h 53	11 h 53
	10	A l'Église à gauche vers Plogastel	0,4	204,2	11 h 53	11 h 53	11 h 53
	11	Au stop à droite vers C2 Quimper	0,5	204,1	11 h 53	11 h 53	11 h 53
	12	Au giratoire tout droit	0,8	203,8	11 h 54	11 h 54	11 h 54
	13	Sortie TRÉMÉOC	1,1	203,5	11 h 54	11 h 54	11 h 54
	14	Au giratoire tout droit vers D144 Combrit	2,3	202,3	11 h 56	11 h 56	11 h 56
	15	Au giratoire tout droit	3,7	200,9	11 h 58	11 h 58	11 h 57
16	D144 Au giratoire D44, à gauche vers D44 Concarneau	5,7	198,9	12 h 00	12 h 00	12 h 00	
17	D44 Au giratoire tout droit vers D44	6,1	198,5	12 h 01	12 h 01	12 h 00	
18	D44 Au giratoire tout droit vers D44	6,8	197,8	12 h 02	12 h 02	12 h 01	
19	D44 Au giratoire tout droit vers D44 Bénodet	8,6	196	12 h 05	12 h 04	12 h 04	
20	D44 Au giratoire à gauche vers D34 Quimper	11,3	193,3	12 h 08	12 h 08	12 h 07	
21	D34 Au giratoire tout droit vers D34 Quimper	13,2	191,4	12 h 11	12 h 11	12 h 10	
22	D34 A l'intersection à droite vers D45A Fouesnant	16,3	188,3	12 h 15	12 h 15	12 h 14	
23	D45A A l'intersection tout droit vers Kerlevot	17	187,6	12 h 16	12 h 16	12 h 15	
24	Au stop à gauche	18,9	185,7	12 h 19	12 h 18	12 h 17	
25	Au giratoire à gauche vers St Evarzec	21	183,6	12 h 22	12 h 21	12 h 20	
26	A l'intersection à droite evrs Concarneau	21,2	183,4	12 h 22	12 h 21	12 h 20	
27	Au giratoire à droite vers D783 Concarneau	23,4	181,2	12 h 25	12 h 24	12 h 23	
28	D783 A l'intersection à gauche vers C7 St Yvi	25,3	179,3	12 h 28	12 h 27	12 h 26	
29	C7 Au giratoire à droite vers St Yvi	25,5	179,1	12 h 28	12 h 27	12 h 26	
30	Lieu-dit Banalou	26,2	178,4	12 h 29	12 h 28	12 h 27	
31	Lieu-dit Kergonan	26,9	177,7	12 h 30	12 h 29	12 h 28	
32	Au giratoire tout droit vers Quimper	28,6	176	12 h 32	12 h 32	12 h 30	
33	A l'intersection à droite vers Locmaria	30	174,6	12 h 34	12 h 33	12 h 32	
34	A l'intersection à gauche vers St Yvi	30,6	174	12 h 35	12 h 34	12 h 32	
35	Entrée SAINT-YVI	30,8	173,8	12 h 35	12 h 35	12 h 33	
36	Au giratoire tout droit	31,7	172,9	12 h 37	12 h 36	12 h 34	
37	Au stop à gauche	31,9	172,7	12 h 37	12 h 36	12 h 34	
38	A l'intersection à droite vers D765 Rosporden	32	172,6	12 h 37	12 h 36	12 h 34	
39	A l'intersection à gauche vers Elliant	32,1	172,5	12 h 37	12 h 36	12 h 34	
40	Sortie SAINT-YVI	32,2	172,4	12 h 37	12 h 36	12 h 35	
41	MG2 Le Jet, face au pilone	34,8	169,8	12 h 41	12 h 40	12 h 38	
42	Entrée ÉLLIANT	36,7	167,9	12 h 44	12 h 43	12 h 40	
43	Au stop à droite vers C2 Quimper	37,2	167,4	12 h 44	12 h 43	12 h 41	
44	A l'intersection à droite	37,7	166,9	12 h 45	12 h 44	12 h 42	
45	A l'intersection C1-D150, à gauche vers C1 Tourc'h	37,8	166,8	12 h 45	12 h 44	12 h 42	
46	Sortie ÉLLIANT	38,3	166,3	12 h 46	12 h 45	12 h 42	
47	Au giratoire à gauche vers Tourc'h	40,9	163,7	12 h 50	12 h 48	12 h 46	
48	Entrée TOURC'H	44,7	159,9	12 h 55	12 h 53	12 h 51	

49		A l'intersection à droite vers D36 Rosporden	44,9	159,7	12 h 55	12 h 54	12 h 51
50	D36	Sortie TOURC'H	45,2	159,4	12 h 56	12 h 54	12 h 51
51	D36	A l'intersection à gauche vers C7 Scaër Début Zone de Ravitaillement 1	46,8	157,8	12 h 58	12 h 56	12 h 54
52		A l'intersection Gore Ar C'Hoat tout droit	47,3	157,3	12 h 59	12 h 57	12 h 54
53		Lieu-dit Locunduff Fin Zone de Ravitaillement 1	49	155,6	13 h 01	12 h 59	12 h 56
53		Début Zone de déchets 1 (50m après)	49	155,6	13 h 01	12 h 59	12 h 56
54		Fin Zone de Déchets 1 A l'intersection Pennaneac'h tout droit	50,2	154,4	13 h 03	13 h 01	12 h 58
55		Au stop à gauche	50,4	154,2	13 h 03	13 h 01	12 h 58
56	D782	SI Scaër Entrée SCAËR	54,4	150,2	13 h 08	13 h 07	13 h 03
57		Au giratoire tout droit ver le Fauoët	54,6	150	13 h 09	13 h 07	13 h 04
58		A l'intersection à droite vers D782 Le Fauoët	54,7	149,9	13 h 09	13 h 07	13 h 04
59		Au giratoire tout droit	55,1	149,5	13 h 09	13 h 08	13 h 04
60		Au giratoire tout droit vers D782 Le Fauoët	55,5	149,1	13 h 10	13 h 08	13 h 05
61	D782	A l'intersection à droite vers C3 Manoir du Ménéc	56,5	148,1	13 h 11	13 h 10	13 h 06
62		Sortie SCAËR	57,2	147,4	13 h 12	13 h 11	13 h 07
63		Au giratoire tout droit vers Kergaouen	58,7	145,9	13 h 14	13 h 13	13 h 09
64		A gauche vers Cleumbeuz	61,5	143,1	13 h 18	13 h 16	13 h 13
65		MG1 Cleumbeuz, entre les 2 fermes	62,7	141,9	13 h 20	13 h 18	13 h 14
66		A l'intersection à droite vers D6	63,1	141,5	13 h 21	13 h 19	13 h 15
67		Entrée SAINT-THURIEN	68,2	136,4	13 h 28	13 h 26	13 h 21
68		A l'intersection à gauche vers D23 Le Fauoët	68,7	135,9	13 h 28	13 h 26	13 h 22
69	D23	Sortie SAINT-THURIEN	69,3	135,3	13 h 29	13 h 27	13 h 23
70	D23	A l'intersection D123 à gauche vers D23 Le Fauoët	72,8	131,8	13 h 34	13 h 32	13 h 27
71	D23	A droite vers D177 Lanvénequen	73,2	131,4	13 h 35	13 h 32	13 h 28
Département du MORBIHAN (56)							
72	D177	Entrée LANVÉNÉGUEN	77	127,6	13 h 40	13 h 38	13 h 33
73	D177	A l'intersection à gauche vers Le Fauoët	77,3	127,3	13 h 40	13 h 38	13 h 33
74	D177	A droite vers Meslan	77,7	126,9	13 h 41	13 h 38	13 h 34
75	C4	Sortie LANVÉNÉGUEN	78,4	126,2	13 h 42	13 h 39	13 h 35
76	C4	Au stop D790, à droite vers D790 Le Fauoët	81,8	122,8	13 h 47	13 h 44	13 h 39
77	D790	A droite vers La Chapelle St Fiacre	85,5	119,1	13 h 52	13 h 49	13 h 44
78		A droite puis au stop en face vers D782 St Caradec	87	117,6	13 h 54	13 h 51	13 h 46
79	D782	Au Stop à gauche vers D782 Guéméné	89,9	114,7	13 h 58	13 h 55	13 h 50
80	D782	Au giratoire D50 tout droit vers D782 Kernascléden	97,7	106,9	14 h 09	14 h 06	14 h 00
81		Entrée KERNASCLÉDEN Début Zone de Ravitaillement 2	99,5	105,1	14 h 11	14 h 08	14 h 02
82		A l'Église à droite vers D178 Inguiniel	99,8	104,8	14 h 12	14 h 09	14 h 03
83		Sortie KERNASCLÉDEN	100,5	104,1	14 h 13	14 h 10	14 h 04
84		Fin Zone de Ravitaillement 2 A l'intersection Canquisquélen, tout droit	100,8	103,8	14 h 13	14 h 10	14 h 04
85		A l'intersection à gauche vers Inguiniel Début Zone de Déchets 2	101,6	103	14 h 14	14 h 11	14 h 05
86		Fin Zone de Déchets 2 A l'intersection Kerdaniet, tout droit	102,2	102,4	14 h 15	14 h 12	14 h 06
87	C3	Entrée INGUINIEL	104,6	100	14 h 18	14 h 15	14 h 09
88		SI Inguiniel, face au N°3 Rue de la Résistance	104,8	99,8	14 h 19	14 h 15	14 h 09
89		A l'Église à gauche	104,9	99,7	14 h 19	14 h 16	14 h 09
90		A droite en épingle vers D145 Bubry	105	99,6	14 h 19	14 h 16	14 h 09
91		Au giratoire légèrement à gauche	105,2	99,4	14 h 19	14 h 16	14 h 10
92		Au giratoire tout droit	105,5	99,1	14 h 20	14 h 16	14 h 10
93	D145	Sortie INGUINIEL	105,6	99	14 h 20	14 h 17	14 h 10
94	D145	Entrée POULGROIX	108,9	95,7	14 h 24	14 h 21	14 h 15
95	D145	Au stop droite-gauche vers D145 Lanvaudan	109,2	95,4	14 h 25	14 h 21	14 h 15

96	D145	Sortie POULGROIX	109,4	95,2	14 h 25	14 h 22	14 h 15
97	D145	Entrée LANVAUDAN	114	90,6	14 h 32	14 h 28	14 h 21
98	D145	A l'intersection à gauche vers D102 Languidic	114,3	90,3	14 h 32	14 h 28	14 h 22
99	D102	Sortie LANVAUDAN	114,4	90,2	14 h 32	14 h 29	14 h 22
100	D102	Au stop tour droit sur D102 Languidic	118,5	86,1	14 h 38	14 h 34	14 h 27
101	D102	A droite vers Poulic	121	83,6	14 h 41	14 h 38	14 h 30
102		MG1 Villeneuve, à l'intersection Poulic	122,1	82,5	14 h 43	14 h 39	14 h 32
103		A l'intersection à gauche	122,6	82	14 h 44	14 h 40	14 h 32
104		A droite vers Chapelle de St Urlo	122,9	81,7	14 h 44	14 h 40	14 h 33
105		A l'intersection à gauche vers	124,3	80,3	14 h 46	14 h 42	14 h 35
106		A droite, Lieu-dit Roqueplate	124,5	80,1	14 h 46	14 h 42	14 h 35
107		A gauche sur pont	126,2	78,4	14 h 49	14 h 45	14 h 37
108		A l'intersection à gauche	126,4	78,2	14 h 49	14 h 45	14 h 37
109		A l'intersection à droite vers Henlis	126,5	78,1	14 h 49	14 h 45	14 h 38
110		A l'intersection à gauche	129,1	75,5	14 h 53	14 h 49	14 h 41
111		A l'intersection à droite vers Kerran	129,3	75,3	14 h 53	14 h 49	14 h 41
112		A droite Lieu-dit Pont Kerran	131,3	73,3	14 h 56	14 h 52	14 h 44
113		Au stop à droite vers D24 Landévant	137,3	67,3	15 h 04	15 h 00	14 h 52
114		A l'intersection à gauche vers Kerzard	141,1	63,5	15 h 09	15 h 05	14 h 57
115		A l'intersection à gauche, Entrée du circuit final	142	62,6	15 h 11	15 h 06	14 h 58
116		Tout droit face entrée carrière	142,6	62	15 h 11	15 h 07	14 h 59
117		A l'intersection à droite vers Kerantorner	143	61,6	15 h 12	15 h 08	14 h 59
118		A l'intersection à droite vers Kergante	144,1	60,5	15 h 14	15 h 09	15 h 00
119		A l'intersection à gauche	145	59,6	15 h 15	15 h 10	15 h 02
120		A l'intersection à droite	145,5	59,1	15 h 16	15 h 11	15 h 02
121		A l'intersection à gauche	145,8	58,8	15 h 16	15 h 11	15 h 03
122		A l'intersection à gauche	146,5	58,1	15 h 17	15 h 12	15 h 04
123		Au stop à droite vers	147,1	57,5	15 h 18	15 h 13	15 h 04
124	D33	Entrée LANDÉVANT	147,4	57,2	15 h 18	15 h 14	15 h 05
125	D33	Au giratoire D765, Contourneent par la gauche vers D765 Hennebont	148,5	56,1	15 h 20	15 h 15	15 h 06
126		1er passage sur la ligne	148,8	55,8	15 h 20	15 h 15	15 h 07
127		A l'intersection à droite Début Zone de Ravitaillement / Zone Déchets Circuit	148,9	55,7	15 h 20	15 h 16	15 h 07
128		A droite vers Château de Lannouan	149	55,6	15 h 20	15 h 16	15 h 07
129		A l'angle Rue du Narbond, tout droit Fin Zone de Ravitaillement / Zone Déchets Circuit	149,2	55,4	15 h 21	15 h 16	15 h 07
130		Retour Entrée du circuit	151,3	53,3	15 h 24	15 h 19	15 h 10
131		MG2 Kergante 2ème passage	151,9	52,7	15 h 24	15 h 20	15 h 11
132		SI 2ème passage	158,1	46,5	15 h 33	15 h 28	15 h 19
133		3ème passage sur la ligne	167,4	37,2	15 h 46	15 h 41	15 h 31
134		4ème passage sur la ligne	176,7	27,9	15 h 59	15 h 53	15 h 43
135		5ème passage sur la ligne	186	18,6	16 h 12	16 h 06	15 h 55
136		6ème passage sur la ligne	195,3	9,3	16 h 25	16 h 19	16 h 07
137		7ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	204,6	0	16 h 38	16 h 32	16 h 19