TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE

Etape n°3 : LOUDÉAC / PLONÉOUR-LANVERN

Dimanche 27 avril 2025

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURS	A PARCOURIR	41 km/h	43 km/h	45 km/h
Département des CÔTES D'ARMOR (22)							
1 à 16	D69	Ouverture Village Départ : 09 H 00 Départ en groupe: <u>11h20</u> DEPART FICTIF : LOUDÉAC Vélodrome , Au stop à droite, au giratoire tout droit vers St Caradec, Au giratoire tout droit, à l'intersection à gauche vers Centre Ville, au stop tout droit, au giratoire en face vers Centre Ville, à l'intersection à gauche, A l'Église suivre en face, au giratoire à droite sur Rue Bigrel, à gauche vers Hémonstoir, Passage à Niveau N°47, Sortie LOUDÉAC , au giratoire tout droit vers D69 Hémonstoir, Sortie CADÉLAC					
		DEPART REEL OU KM 0 après 7 km de parcours fictif: La Ville Calaire	0	212	11 h 34	11 h 34	11 h 34
17	D69	Entrée HÉMONSTOIR	1,8	210,2	11 h 36	11 h 36	11 h 36
18	D69	A l'intersection à gauche vers Croixanvec	2,3	209,7	11 h 37	11 h 37	11 h 37
19		Sortie HÉMONSTOIR	2,9	209,1	11 h 38	11 h 38	11 h 37
Département du MORBIHAN (56)							
21		Entrée CROIXANVEC	5,9	206,1	11 h 42	11 h 42	11 h 41
22		A droite sur Rue des Pivoines	6	206	11 h 42	11 h 42	11 h 42
23		Sortie CROIXANVEC	6,2	205,8	11 h 43	11 h 42	11 h 42
24		A l'intersection à gauche	7,6	204,4	11 h 45	11 h 44	11 h 44
25		Au carrefour D32-D125, à gauche vers D125 Neullac	10,9	201,1	11 h 49	11 h 49	11 h 48
26	D125	Au stop D191, tout droit vers D125 Cléguérec	13,8	198,2	11 h 54	11 h 53	11 h 52
27	D125	Entrée NEULLAC	16,2	195,8	11 h 57	11 h 56	11 h 55
28	D125	A l'Église, carrefour C6, tout droit vers D125 Cléguérec	16,6	195,4	11 h 58	11 h 57	11 h 56
29	D125	A l'intersection à gauche vers D125 Cléguérec	16,7	195,3	11 h 58	11 h 57	11 h 56
30	D125	Suivre à gauche vers Cléguérec	16,7	195,3	11 h 58	11 h 57	11 h 56
31	D125	A l'intersection D767, à gauche vers D767 Pontivy	17,2	194,8	11 h 59	11 h 58	11 h 56
32	D767	A l'intersection à droite vers D125 Cléguérec	17,3	194,7	11 h 59	11 h 58	11 h 57
33	D125	Sortie NEULLAC	17,3	194,7	11 h 59	11 h 58	11 h 57
34	D125	A l'intersection D18, à gauche vers D18 Cléguérec	23,3	188,7	12 h 08	12 h 06	12 h 05
35	D18	Entrée CLÉGUÉREC	23,8	188,2	12 h 08	12 h 07	12 h 05
36	D18	A l'Église à droite vers D15 Guéméné sur Scorff	24,3	187,7	12 h 09	12 h 07	12 h 06
37	D15	Au giratoire tout droit	24,8	187,2	12 h 10	12 h 08	12 h 07
38	D18	Sortie CLÉGUÉREC	25,5	186,5	12 h 11	12 h 09	12 h 08
39	D18	Au stop tout droit vers D18 Séglien	28,8	183,2	12 h 16	12 h 14	12 h 12
40	D18	Entrée SÉGLIEN	31,9	180,1	12 h 20	12 h 18	12 h 16
41	D18	A l'Église tout droit	32,4	179,6	12 h 21	12 h 19	12 h 17
42	D18	Sortie SÉGLIEN	32,9	179,1	12 h 22	12 h 19	12 h 17
43	D18	Au stop à droite vers D1 Gourin	37,6	174,4	12 h 29	12 h 26	12 h 24
44	D1	A l'intersection à droite vers D1 Plouray Début Zone de Ravitaillement 1	38,8	173,2	12 h 30	12 h 28	12 h 25
45	D1	Fin Zone de Ravitaillement 1 A l'aire de pique Nique	40,2	171,8	12 h 32	12 h 30	12 h 27
46	D1	MG2 Kersalut	42,2	169,8	12 h 35	12 h 32	12 h 30
47	D1	A l'intersection D132, à gauche vers D132 Ploërdut	43,2	168,8	12 h 37	12 h 34	12 h 31
48		A l'intersection Restihuilio tout droit Début Zone de Déchets 1	43,7	168,3	12 h 37	12 h 34	12 h 32
49		Fin Zone de Déchets 1 A l'intersection Barach tout droit	44	168	12 h 38	12 h 35	12 h 32

50	D132	Entrée PLOËRDUT	44,3	167,7	12 h 38	12 h 35	12 h 33
51	D132	A l'intersection D128 à droite vers D132 Le Croisty	45,1	166,9	12 h 40	12 h 36	12 h 34
52	D132	A l'intersection, tout droit vers le Croisty	45,3	166,7	12 h 40	12 h 37	12 h 34
53	D132	Sortie PLOËRDUT	45,8	166,2	12 h 41	12 h 37	12 h 35
54	D132	SI Le Croisty Entrée LE CROISTY	51	161	12 h 48	12 h 45	12 h 42
55	D132	Au giratoire D110, à gauche vers D110 St Caradec	51,3	160,7	12 h 49	12 h 45	12 h 42
56	D110	A gauche devant bar vers D110 St Caradec	51,6	160,4	12 h 49	12 h 46	12 h 42
57	D110	Sortie LE CROISTY	52,3	159,7	12 h 50	12 h 46	12 h 43
58	D110	A l'intersection C8 Le Faouet, tout droit vers Plouay	52,8	159,2	12 h 51	12 h 47	12 h 44
59	D110	Entrée SAINT CARADEC-TREGOMEL	54,5	157,5	12 h 53	12 h 50	12 h 46
60	D110	Au carrefour D131, à droite vers D131 Le Faouët	55	157	12 h 54	12 h 50	12 h 47
61	D131	Sortie SAINT CARADEC-TREGOMEL	55,1	156,9	12 h 54	12 h 50	12 h 47
62	D131	Lieu-dit Kerchochen	57,9	154,1	12 h 58	12 h 54	12 h 51
63	D131	Lieu-dit Maison Blanche	58,8	153,2	13 h 00	12 h 56	12 h 52
64	D131	Au Stop D109 à gauche vers Le Faouët	59	153	13 h 00	12 h 56	12 h 52
65	D109	A droite vers D131 Le Faouët	59,1	152,9	13 h 00	12 h 56	12 h 52
66	D131	Lieu-dit Belle Vue	59,3	152,7	13 h 00	12 h 56	12 h 53
67	D131	Au CDP à droite vers D782 Le Faouët	64,5	147,5	13 h 08	13 h 04	13 h 00
68		Au Stop D782-D769, tout droit vers D782 Le Faouët	65,7	146,3	13 h 10	13 h 05	13 h 01
69		A droite sur Route de Steroulin	66,7	145,3	13 h 11	13 h 07	13 h 02
70		Longeant D769, tout droit	67,2	144,8	13 h 12	13 h 07	13 h 03
71		Au CDP proche D769, tout droit vers Le Faouët	68,1	143,9	13 h 13	13 h 09	13 h 04
72	D132	Entrée LE FAOUËT	68,9	143,1	13 h 14	13 h 10	13 h 05
73	D132	MG2 Le Faouët Intersection Rue de la Résistance	69,2	142,8	13 h 15	13 h 10	13 h 06
74	D132	A l'intersection à gauche vers D790 Scaër	70,3	141,7	13 h 16	13 h 12	13 h 07
75	D790	Au stop à droite vers D782 Scaër	71,2	140,8	13 h 18	13 h 13	13 h 08
76	D782	Sortie LE FAOUËT	71,3	140,7	13 h 18	13 h 13	13 h 09
Département du FINISTÈRE (29)							
77	D782	Entrée SCAËR	86,3	125,7	13 h 40	13 h 34	13 h 29
78	D782	Au giratoire D4, tout droit vers D782 Centre Ville	86,9	125,1	13 h 41	13 h 35	13 h 29
79	D782	Au giratoire à droite vers D782A	87,6	124,4	13 h 42	13 h 36	13 h 30
80		Au carrefour D6, tout droit	88,2	123,8	13 h 43	13 h 37	13 h 31
81		A l'intersection à droite vers Coray	88,6	123,4	13 h 43	13 h 37	13 h 32
82		Sortie SCAËR	89,6	122,4	13 h 45	13 h 39	13 h 33
83	D50	Entrée CORAY	98,5	113,5	13 h 58	13 h 51	13 h 45
84	D50	Au giratoire à droite vers D36 Châteauneuf	98,6	113,4	13 h 58	13 h 51	13 h 45
85	D36	Au carrefour D15, à gauche sur D15 après Eglise	99	113	13 h 58	13 h 52	13 h 46
86	D15	A droite vers D50 Langolen	99,1	112,9	13 h 59	13 h 52	13 h 46
87	D50	Sortie CORAY	99,6	112,4	13 h 59	13 h 52	13 h 46
88	D50	Entrée LANGOLEN Début Zone de Ravitaillement 2	105,9	106,1	14 h 08	14 h 01	13 h 55
89	D50	Au stop tout droit	106	106	14 h 09	14 h 01	13 h 55
90	D50	Au giratoire D51, tout droit sur D50 Briec	107,1	104,9	14 h 10	14 h 03	13 h 56
91	D50	Sortie LANGOLEN	107,3	104,7	14 h 11	14 h 03	13 h 57
92	D50	Fin Zone de Ravitaillement 2 A l'intersection à gauche vers Landudal	108	104	14 h 12	14 h 04	13 h 58
93	D50	A l'intersection Kerloc'h tout droit Début Zone de Déchets 2	109,7	102,3	14 h 14	14 h 07	14 h 00
94	D50	Fin Zone de Déchets 2 Lieu-dit Ty Névez Kerloc'h	110,2	101,8	14 h 15	14 h 07	14 h 00
95	C3	Entrée LANDUDAL	111,7	100,3	14 h 17	14 h 09	14 h 02
96	C3	A l'intersection C1-C2, à droite vers C2 Quimper	112,2	99,8	14 h 18	14 h 10	14 h 03
97	C2	Sortie LANDUDAL	112,7	99,3	14 h 18	14 h 11	14 h 04
98		SI Quiriou, Intersection route de Quiriou	114,4	97,6	14 h 21	14 h 13	14 h 06
99		Au stop à droite	116	96	14 h 23	14 h 15	14 h 08
100		A l'intersection à gauche vers D705 Quimper	116,2	95,8	14 h 24	14 h 16	14 h 08

101		A l'intersection à droite vers Kerelcun	118,5	93,5	14 h 27	14 h 19	14 h 12
102		A l'intersection tout droit	118,6	93,4	14 h 27	14 h 19	14 h 12
103		A l'intersection à droite	119,6	92,4	14 h 29	14 h 20	14 h 13
104		A l'intersection à gauche vers Plogonnec	125,5	86,5	14 h 37	14 h 29	14 h 21
105		Passage à Niveau n°523	127,2	84,8	14 h 40	14 h 31	14 h 23
106		MG1 Kerguinou, Intersection Quéménéven	128,1	83,9	14 h 41	14 h 32	14 h 24
107		A l'intersection à gauche sur Route de menez Run	132,6	79,4	14 h 48	14 h 39	14 h 30
108		A l'intersection tout droit sur Route de Bonescat	133,3	78,7	14 h 49	14 h 40	14 h 31
109		Au giratoire D39-d63, tout droit sur D63	135,4	76,6	14 h 52	14 h 42	14 h 34
110	D63	Entrée LE CROËZOU	135,5	76,5	14 h 52	14 h 43	14 h 34
111	D63	Au giratoire à droite vers Route de la Gare	135,6	76,4	14 h 52	14 h 43	14 h 34
112		Sortie LE CROËZOU	135,8	76,2	14 h 52	14 h 43	14 h 35
113		A l'intersection à gauche vers Merdy	137,9	74,1	14 h 55	14 h 46	14 h 37
114		MG1 Guengat Entrée GUENGAT	139,4	72,6	14 h 58	14 h 48	14 h 39
115		A l'Église à droite	139,6	72,4	14 h 58	14 h 48	14 h 40
116		A gauche sur rue d'Armor	139,7	72,3	14 h 58	14 h 48	14 h 40
117		Sortie GUENGAT	140,3	71,7	14 h 59	14 h 49	14 h 41
118		A l'intersection à droite sur D765 Douarnenez Début Zone de Ravitaillement 3	142,6	69,4	15 h 02	14 h 52	14 h 44
119	D765	Au giratoire D765-D43, à gauche vers D43 Pont-Croix	143,6	68,4	15 h 04	14 h 54	14 h 45
120	D43	Fin Zone de Ravitaillement 3 A l'intersection Lieu-dit Kerfreost tout droit	144	68	15 h 04	14 h 54	14 h 46
121	D43	Au carrefour D57, à gauche vers D57 Gourlizon Début Zone de Déchets 3	144,9	67,1	15 h 06	14 h 56	14 h 47
122	D57	Fin Zone de Déchets 3 A l'intersection Kerlerou Névez-Mesquéon, tout droit	145,4	66,6	15 h 06	14 h 56	14 h 47
123	D57	Entrée GOURLIZON	145,7	66,3	15 h 07	14 h 57	14 h 48
124	D57	Sortie GOURLIZON	146,6	65,4	15 h 08	14 h 58	14 h 49
125	D57	MG2 Kerandoaré	149,1	62,9	15 h 12	15 h 02	14 h 52
126	D57	Au giratoire tout droit vers D57 Plogastel	149,4	62,6	15 h 12	15 h 02	14 h 53
127	D57	Entrée PLOGASTEL-SAINT-GERMAIN	150,5	61,5	15 h 14	15 h 04	14 h 54
128	D57	A l'intersection à droite vers Briec Bras	150,6	61,4	15 h 14	15 h 04	14 h 54
129	C5	Sortie PLOGASTEL-SAINT-GERMAIN	150,7	61,3	15 h 14	15 h 04	14 h 54
130		A l'intersection à gauche vers Kergurunet	152,2	59,8	15 h 16	15 h 06	14 h 56
131		A l'intersection tout droit	153,5	58,5	15 h 18	15 h 08	14 h 58
132		Au stop à droite	154,1	57,9	15 h 19	15 h 09	14 h 59
133		A l'intersection à gauche vers Plovan	156,8	55,2	15 h 23	15 h 12	15 h 03
134		Au carrefour C1-D2, tout droit vers C1 Plovan	159,4	52,6	15 h 27	15 h 16	15 h 06
135	C1	Au stop à gauche vers Plovan	160,5	51,5	15 h 28	15 h 17	15 h 08
136		Au calvaire à gauche	162,6	49,4	15 h 31	15 h 20	15 h 10
137		A l'intersection tout droit, Lieu-dit Croass Pilo Vihan	163,1	48,9	15 h 32	15 h 21	15 h 11
138		A l'intersection à gauche	163,7	48,3	15 h 33	15 h 22	15 h 12
139		A l'intersection à gauche vers Tréogat	164,9	47,1	15 h 35	15 h 24	15 h 13
140		A l'intersection à droite vers Tréogat	165	47	15 h 35	15 h 24	15 h 14
141		A l'intersection à droite vers Kerbiniou	165,4	46,6	15 h 36	15 h 24	15 h 14
142		A gauche sur Route de la Mer	167,9	44,1	15 h 39	15 h 28	15 h 17
143	D156	Entrée TRÉGUENNEC	168,5	43,5	15 h 40	15 h 29	15 h 18
144	D156	Tout droit sur Rue du Bourg	168,8	43,2	15 h 41	15 h 29	15 h 19
145	D156	Sortie TRÉGUENNEC	169,7	42,3	15 h 42	15 h 30	15 h 20
146	D156	Entrée PLONÉOUR-LANVERN	171,6	40,4	15 h 45	15 h 33	15 h 22
147		Au giratoire à droite	171,7	40,3	15 h 45	15 h 33	15 h 22
148		Au stop en face	172	40	15 h 45	15 h 34	15 h 23
149		A l'intersection à gauche	172,7	39,3	15 h 46	15 h 34	15 h 24
150		A l'intersection à gauche, Entrée sur le circuit final	172,8	39,2	15 h 46	15 h 35	15 h 24
151	D57	Entrée PLONÉOUR-LANVERN	173,2	38,8	15 h 47	15 h 35	15 h 24
152		1er passage sur la ligne	174	38	15 h 48	15 h 36	15 h 26

153	Début Zone de Ravitaillement / Zone Déchets Circuit 50m après ligne, puis A l'intersection à droite	174,1	37,9	15 h 48	15 h 36	15 h 26
154	Fin Zone de Ravitaillement / Zone Déchets Circuit A l'intersection à droite vers Stade	174,3	37,7	15 h 49	15 h 37	15 h 26
155	Sortie PLONÉOUR-LANVERN	174,8	37,2	15 h 49	15 h 37	15 h 27
156	Au Lieu-dit Kergueff, à gauche	175,6	36,4	15 h 50	15 h 39	15 h 28
157	A droite vers Kersegas	178,1	33,9	15 h 54	15 h 42	15 h 31
158	Entrée SAINT-JEAN-TROLIMON	179,5	32,5	15 h 56	15 h 44	15 h 33
159	A l'intersection à droite	179,5	32,5	15 h 56	15 h 44	15 h 33
160	Sortie SAINT-JEAN-TROLIMON	179,6	32,4	15 h 56	15 h 44	15 h 33
161	Retour Entrée du circuit	182,3	29,7	16 h 00	15 h 48	15 h 37
162	SI 2ème passage	183,5	28,5	16 h 02	15 h 50	15 h 38
163	3ème passage sur la ligne	193	19	16 h 16	16 h 03	15 h 51
164	4ème passage sur la ligne	202,5	9,5	16 h 30	16 h 16	16 h 04
165	5ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	212	0	16 h 44	16 h 29	16 h 16