

TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE

Etape n°1 : HIREL / LA FRENAIS

Vendredi 25 avril 2025

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	44 km/h	46 km/h	48 km/h
Département de l'ILLE ET VILAINE (35)							
1 à 9	D75 – D155	Ouverture Village Départ : 10 H 30 Départ en groupe: <u>13h10</u> DEPART FICTIF : HIREL, Rue des Alleux, A gauche sur Rue des Tourailles, Au giratoire à droite vers D75-Toutes directions, A droite vers Toutes directions, A l'intersection à gauche Sortie HIREL, Entrée VILDÉ-LA-MARINE, Au giratoire D7-D155, tout droit sur D155 Entrée SAINT-BENOIT-DES-ONDES					
10	D155	DEPART REEL OU KM 0 après 5,4 km de parcours fictif: Sortie SAINT-BENOIT-DES-ONDES	0	143,2	13 h 21	13 h 21	13 h 21
11	D155	A droite vers D76 CANCALE	2,9	140,3	13 h 24	13 h 24	13 h 24
12		Tout droit sur D76	3,1	140,1	13 h 25	13 h 25	13 h 24
13	D76	Au giratoire tout droit sur D76 Cancale	6	137,2	13 h 29	13 h 28	13 h 28
14	D76	Entrée CANCALE	6,2	137	13 h 29	13 h 29	13 h 28
15	D76	Au giratoire tout droit	6,4	136,8	13 h 29	13 h 29	13 h 29
16	D76	Au feu tricolore à gauche vers D355 St Malo	7	136,2	13 h 30	13 h 30	13 h 29
17	D355	Au giratoire tout droit	7,2	136	13 h 30	13 h 30	13 h 30
18	D355	Au giratoire tout droit vers St Coulomb	7,6	135,6	13 h 31	13 h 30	13 h 30
19	D355	Au giratoire tout droit	7,8	135,4	13 h 31	13 h 31	13 h 30
20	D355	Sortie CANCALE	7,9	135,3	13 h 31	13 h 31	13 h 30
21	D355	Entrée SAINT-COULOMB	10,4	132,8	13 h 35	13 h 34	13 h 34
22	D355	Au giratoire à gauche vers D74 St Méloir des Ondes	10,8	132,4	13 h 35	13 h 35	13 h 34
23	D74	Sortie SAINT-COULOMB	11,2	132	13 h 36	13 h 35	13 h 35
24	D74	Au stop à gauche vers D155 Dol de Bretagne	13,8	129,4	13 h 39	13 h 39	13 h 38
25	D155	Au lieu-dit La Loge, à droite	14,3	128,9	13 h 40	13 h 39	13 h 38
26		A l'intersection tout droit	14,9	128,3	13 h 41	13 h 40	13 h 39
27		Au stop à gauche	15	128,2	13 h 41	13 h 40	13 h 39
28		Au stop à droite	15,3	127,9	13 h 41	13 h 40	13 h 40
29		Au giratoire D6-D76, tout droit sur D6 La Gouesnière	16	127,2	13 h 42	13 h 41	13 h 41
30	D76	Passage à Niveau	18,5	124,7	13 h 46	13 h 45	13 h 44
31	D76	Au giratoire D76-D4, tout droit vers Chateauneuf	19,6	123,6	13 h 47	13 h 46	13 h 45
32	D76	A l'intersection à gauche vers Circuit du Marais de Dol	22,8	120,4	13 h 52	13 h 50	13 h 49
33		Au stop à gauche vers D7 St Guinoux	24,3	118,9	13 h 54	13 h 52	13 h 51
34	D7	Entrée SAINT-GUINOUX	25,6	117,6	13 h 55	13 h 54	13 h 53
35	D7	A droite sur rue de Bignon	25,7	117,5	13 h 56	13 h 54	13 h 53
36		Au stop tout droit	26	117,2	13 h 56	13 h 54	13 h 53
37	C9	Sortie SAINT-GUINOUX	26,1	117,1	13 h 56	13 h 55	13 h 53
38		A l'intersection, suivre à droite	26,4	116,8	13 h 57	13 h 55	13 h 54
39		A l'intersection à gauche vers D8 Lillemer	27,8	115,4	13 h 58	13 h 57	13 h 55
40	D8	Entrée LILLEMER	28,5	114,7	13 h 59	13 h 58	13 h 56
41	D8	Au carrefour D8-D75, à droite sur D8 Roz-Landrieux	28,7	114,5	14 h 00	13 h 58	13 h 56
42	D8	Sortie LILLEMER	28,8	114,4	14 h 00	13 h 58	13 h 57
43	D8	A l'intersection tout droit	31,6	111,6	14 h 04	14 h 02	14 h 00
44	D8	A l'intersection à droite sur pont D8 Roz-Landrieux	32,1	111,1	14 h 04	14 h 02	14 h 01
45	D8	A l'intersection N176, tout droit vers Roz-Landrieux Début Zone Ravitaillement 1	32,3	110,9	14 h 05	14 h 03	14 h 01
46	D8	Entrée ROZ-LANDRIEUX	32,6	110,6	14 h 05	14 h 03	14 h 01
47	D8	A droite sur Rue des Acacias	32,7	110,5	14 h 05	14 h 03	14 h 01
48		Au stop à droite	32,9	110,3	14 h 05	14 h 03	14 h 02

49		Sortie ROZ-LANDRIEUX	33,2	110	14 h 06	14 h 04	14 h 02
50		A l'intersection le Bas Foligné, tout droit Fin Zone de Ravitaillement 1	34,3	108,9	14 h 07	14 h 05	14 h 03
50		Début Zone Déchets 1 50m après	34,3	108,9	14 h 07	14 h 05	14 h 03
51		Fin Zone Déchets 1 A l'intersection La Ville Goriou, tout droit	34,9	108,3	14 h 08	14 h 06	14 h 04
52		A l'intersection Abri bus, à droite	35,6	107,6	14 h 09	14 h 07	14 h 05
53		Au stop tout droit	35,8	107,4	14 h 09	14 h 07	14 h 05
54		Au stop à droite	36,1	107,1	14 h 10	14 h 08	14 h 06
55		A l'intersection à gauche vers la Ville Ariay	36,2	107	14 h 10	14 h 08	14 h 06
56		A l'intersection à gauche	36,9	106,3	14 h 11	14 h 09	14 h 07
57		Au stop à droite vers La Landelle	37,6	105,6	14 h 12	14 h 10	14 h 08
58		Au stop à gauche	39,6	103,6	14 h 15	14 h 12	14 h 10
59		A l'intersection tout droit sur C201 Etang de Beaufort	40,7	102,5	14 h 16	14 h 14	14 h 11
60		Au stop à droite	41,8	101,4	14 h 18	14 h 15	14 h 13
61	D75	Entrée LE TRONCHET	44,2	99	14 h 21	14 h 18	14 h 16
62	D75	Au giratoire à droite vers D119 Dol de Bretagne	44,6	98,6	14 h 21	14 h 19	14 h 16
63	D119	Sortie LE TRONCHET	44,7	98,5	14 h 21	14 h 19	14 h 16
64	D119	Au carrefour D78, à droite sur Rue des Carrières	46	97,2	14 h 23	14 h 21	14 h 18
65	D78	SI Les Ombres, Lieu-dit Les Ombres	47,3	95,9	14 h 25	14 h 22	14 h 20
66	D78	Au carrefour D9-D75, à gauche vers D9 Cuguen	47,8	95,4	14 h 26	14 h 23	14 h 20
67	D9	Au stop à gauche sur D10	49,7	93,5	14 h 28	14 h 25	14 h 23
68	D10	Au stop D795, tout droit sur D10 Epiniac	55,3	87,9	14 h 36	14 h 33	14 h 30
69	D10	Entrée ÉPINIAC	58,2	85	14 h 40	14 h 36	14 h 33
70	D10	Au giratoire tout droit vers D4 la Boussac	59	84,2	14 h 41	14 h 37	14 h 34
71	D4	Sortie ÉPINIAC	59,3	83,9	14 h 41	14 h 38	14 h 35
72	D4	Entrée LA BOUSSAC	60,8	82,4	14 h 43	14 h 40	14 h 37
73	D4	Au carrefour D155, tout droit sur D4 Pleine-Fougères	61,5	81,7	14 h 44	14 h 41	14 h 37
74	D4	Sortie LA BOUSSAC	62	81,2	14 h 45	14 h 41	14 h 38
75	D4	A l'intersection à droite vers Lieu-dit la Claye	62,6	80,6	14 h 46	14 h 42	14 h 39
76		Passage à Niveau N°119	62,7	80,5	14 h 46	14 h 42	14 h 39
77		A l'intersection à droite	64,6	78,6	14 h 49	14 h 45	14 h 41
78		A l'intersection à gauche	64,9	78,3	14 h 49	14 h 45	14 h 42
79		A l'intersection tout droit	65,6	77,6	14 h 50	14 h 46	14 h 43
80		MG1 L'Aiguillère	66	77,2	14 h 51	14 h 47	14 h 43
81		A l'intersection à droite	66,1	77,1	14 h 51	14 h 47	14 h 43
82		Au stop D576, à droite vers Sains	71,1	72,1	14 h 57	14 h 53	14 h 49
83		Au carrefour D89, à gauche vers Sains	71,7	71,5	14 h 58	14 h 54	14 h 50
84		A l'intersection à gauche	72	71,2	14 h 59	14 h 54	14 h 51
85		Entrée SAINS	72,1	71,1	14 h 59	14 h 55	14 h 51
86		SI Sains, Rue du Puits Rimoult entre n°3 et n°6	72,2	71	14 h 59	14 h 55	14 h 51
87		Début Zone de ravitaillement 2, face à l'Église	72,3	70,9	14 h 59	14 h 55	14 h 51
88		A l'intersection face à l'Ecole, à droite	72,4	70,8	14 h 59	14 h 55	14 h 51
89		à droite vers D289 Roz-sur-Couesnon	72,6	70,6	15 h 00	14 h 55	14 h 51
90		A l'intersection Montclair tout droit Fin Zone de Ravitaillement 2	74,8	68,4	15 h 03	14 h 58	14 h 54
90		Début Zone Déchets 2 50 m après	74,8	68,4	15 h 03	14 h 58	14 h 54
91		Fin Zone Déchets 2 A l'intersection à droite vers Lieu-dit la rue	75,3	67,9	15 h 03	14 h 59	14 h 55
92		A l'intersection tout droit	76,2	67	15 h 04	15 h 00	14 h 56
93		Au stop à gauche	76,4	66,8	15 h 05	15 h 00	14 h 56
94		A l'intersection à gauche vers C7 Roz/Couesnon	78,1	65,1	15 h 07	15 h 02	14 h 58
95		MG1 Roz-sur-Couesnon, face à la mairie	78,7	64,5	15 h 08	15 h 03	14 h 59
96		A l'intersection tout droit	78,9	64,3	15 h 08	15 h 03	14 h 59
97	D389	Sortie ROZ-SUR-COUESNON	79,2	64	15 h 09	15 h 04	15 h 00
98	D389	A l'intersection à droite vers D89 St Marcan	81,1	62,1	15 h 11	15 h 06	15 h 02

99		A l'intersection tout droit	83,1	60,1	15 h 14	15 h 09	15 h 04
100		Lieu-dit La Courpière	83,3	59,9	15 h 14	15 h 09	15 h 05
101		Lieu-dit La Croix Seigneur, tout droit	83,7	59,5	15 h 15	15 h 10	15 h 05
102	D89	Entrée SAINT-MARCAN	83,8	59,4	15 h 15	15 h 10	15 h 05
103	D89	A l'intersection à gauche	84,3	58,9	15 h 15	15 h 10	15 h 06
104		A l'intersection à droite	85,5	57,7	15 h 17	15 h 12	15 h 07
105		A l'intersection suivre en face	86,2	57	15 h 18	15 h 13	15 h 08
106		A l'intersection à droite	86,4	56,8	15 h 18	15 h 13	15 h 09
107		Au stop à droite	87,5	55,7	15 h 20	15 h 15	15 h 10
108		A l'intersection Lieu-dit La Ginclais, tout droit	88,9	54,3	15 h 22	15 h 16	15 h 12
109		Entrée SAINT-BROLADRE	89,9	53,3	15 h 23	15 h 18	15 h 13
110		Au feu tricolore à gauche	90	53,2	15 h 23	15 h 18	15 h 13
111	D797	Suivre D80 sur la gauche	90,2	53	15 h 24	15 h 18	15 h 13
112	D80	A l'intersection à gauche vers Cimetière	90,4	52,8	15 h 24	15 h 18	15 h 14
113		MG1 Moulin Neuf, Lieu-dit Le Moulin Neuf	90,9	52,3	15 h 24	15 h 19	15 h 14
114		A l'intersection à droite vers Lieu-dit les Homeaux	91,4	51,8	15 h 25	15 h 20	15 h 15
115		Au Lieu-dit tertre Hubault, tout droit	92,2	51	15 h 26	15 h 21	15 h 16
116		A l'intersection à droite	92,5	50,7	15 h 27	15 h 21	15 h 16
117		Au stop à gauche	93	50,2	15 h 27	15 h 22	15 h 17
118		A l'intersection à droite vers D85 Cherrueix	95,4	47,8	15 h 31	15 h 25	15 h 20
119		Au stop à droite sur D82 Cherrueix	99,2	44	15 h 36	15 h 30	15 h 25
120	D82	Au stop D797, à gauche vers Le Vivier sur Mer	100,4	42,8	15 h 37	15 h 31	15 h 26
121	D797	Entrée LA LARRONIÈRE	103,1	40,1	15 h 41	15 h 35	15 h 29
122	D797	Sortie LA LARRONIÈRE	103,8	39,4	15 h 42	15 h 36	15 h 30
123	D797	Entrée LE VIVIER-SUR-MER	104,8	38,4	15 h 43	15 h 37	15 h 32
124	D797	Au giratoire D155, tout droit vers D155 St Malo	105,3	37,9	15 h 44	15 h 38	15 h 32
125	D155	Sortie LE VIVIER-SUR-MER	106,2	37	15 h 45	15 h 39	15 h 33
126	D155	Entrée HIREL	106,9	36,3	15 h 46	15 h 40	15 h 34
127	D155	A gauche Lieu-dit La Quesnière, Entrée sur le circuit	108	35,2	15 h 48	15 h 41	15 h 36
128		Au stop tout droit	108,1	35,1	15 h 48	15 h 42	15 h 36
129	D75	Sortie HIREL	108,2	35	15 h 48	15 h 42	15 h 36
130	D75	Entrée LA FRESNAIS	110,8	32,4	15 h 52	15 h 45	15 h 39
131		1er passage sur la ligne	111,2	32	15 h 52	15 h 46	15 h 40
132		Début Zone de Ravitaillement / Zone Déchets Circuit 100m après ligne d'arrivée	111,3	31,9	15 h 52	15 h 46	15 h 40
133		Au giratoire à gauche	111,4	31,8	15 h 52	15 h 46	15 h 40
134		A l'intersection à droite vers D7 Vildé la Marine	111,5	31,7	15 h 53	15 h 46	15 h 40
135	D7	Fin Zone de Ravitaillement / Zone Déchets Circuit Sortie LA FRESNAIS	112	31,2	15 h 53	15 h 47	15 h 41
136		Entrée VILDÉ-LA-MARINE	113,4	29,8	15 h 55	15 h 48	15 h 42
137		Au giratoire à droite vers Hirel	113,7	29,5	15 h 56	15 h 49	15 h 43
138	D155	Sortie VILDÉ-LA-MARINE	114,7	28,5	15 h 57	15 h 50	15 h 44
139		Entrée HIREL	115,9	27,3	15 h 59	15 h 52	15 h 45
140		Retour Entrée sur le circuit	116	27,2	15 h 59	15 h 52	15 h 46
141		SI 2ème passage	119,2	24	16 h 03	15 h 56	15 h 50
142		3ème passage sur la ligne	127,2	16	16 h 14	16 h 06	16 h 00
143		4ème passage sur la ligne	135,2	8	16 h 25	16 h 17	16 h 10
144		5ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	143,2	0	16 h 36	16 h 27	16 h 20