

TOUR DE BRETAGNE CYLISTE

Etape n°1 : PLOUESCAT/SAINT-POL-DE-LEON

Mardi 25 avril 2023

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	43 km/h	44 km/h	45 km/h
Département du FINISTÈRE (29)							
1 à 6	D10 - D35	Ouverture Village Départ : 10 H 30 Cérémonie protocolaire et départ en groupe: 12h50					
		DEPART FICTIF : Rue Saint-Pol, Halles, Rue Saint-Julien Rue Mal Foch, Bd de l'Europe, Rue de St Pol, Rue de Strasbourg. Sortie PLOUESCAT , au giratoire à droite vers D35 Landivisiau, à gauche vers Treflaouenan, à droite vers Kerizur.					
7		DEPART REEL OU KM 0 après 6,5 km de parcours fictif: Lieu-dit Croaz An Amour	0	155,5	13 h 03	13 h 03	13 h 03
8		Entrée TREFLAOUENAN	1,6	153,9	13 h 05	13 h 05	13 h 05
9		Lieu-dit La Métairie	2,3	153,2	13 h 06	13 h 06	13 h 06
10		Sortie TREFLAOUENAN	2,6	152,9	13 h 06	13 h 06	13 h 06
11		Suivre à gauche vers Kergonguy	2,7	152,8	13 h 06	13 h 06	13 h 06
12		Au carrefour D788, tout droit vers Mespaul	3,8	151,7	13 h 08	13 h 08	13 h 08
13		A gauche vers Mespaul	5,2	150,3	13 h 10	13 h 10	13 h 09
14		Au giratoire D69, tout droit vers C2 Mespaul	5,4	150,1	13 h 10	13 h 10	13 h 10
15	C2	Entrée MESPAUL	6,9	148,6	13 h 12	13 h 12	13 h 12
16		Au calvaire, tout droit vers Plouvorn	7,6	147,9	13 h 13	13 h 13	13 h 13
17		A l'Eglise, tout droit vers D75	7,9	147,6	13 h 14	13 h 13	13 h 13
18		Sortie MESPAUL	8	147,5	13 h 14	13 h 13	13 h 13
19		A l'intersection à gauche	9,5	146	13 h 16	13 h 15	13 h 15
20		A droite vers Ruhollo	11	144,5	13 h 18	13 h 18	13 h 17
21		A l'intersection à droite	11,7	143,8	13 h 19	13 h 18	13 h 18
22	D75	Au Stop à gauche vers D19 Morlaix	16,8	138,7	13 h 26	13 h 25	13 h 25
23	D19	Au carrefour à droite vers C4 Guiclan	19	136,5	13 h 29	13 h 28	13 h 28
24	C4	Entrée GUICLAN	21,8	133,7	13 h 33	13 h 32	13 h 32
25	C4	Au calvaire à droite	21,9	133,6	13 h 33	13 h 32	13 h 32
26		Sortie GUICLAN	22,2	133,3	13 h 33	13 h 33	13 h 32
27		Au Stop tout droit vers Landivisiau	24,4	131,1	13 h 37	13 h 36	13 h 35
28		Lieu-dit La Poterie	27,4	128,1	13 h 41	13 h 40	13 h 39
29		Devant Hippodrome à droite vers "Vans-Boxes"	29,2	126,3	13 h 43	13 h 42	13 h 41
30		Au Stop avec Calvaire, tout droit vers Plougourvest	30	125,5	13 h 44	13 h 43	13 h 43
31	C12	Entrée PLOUGOURVEST	33	122,5	13 h 49	13 h 48	13 h 47
32	C12	A gauche vers Plougourvest, Rue de la Mairie	33	122,5	13 h 49	13 h 48	13 h 47
33		Au giratoire avec Eglise, à droite D35 Plouzévéde	33,6	121,9	13 h 49	13 h 48	13 h 47
34	D35	A l'intersection à gauche vers C2 Bodilis	33,7	121,8	13 h 50	13 h 48	13 h 47
35	C2	A l'intersection tout droit vers Bodilis	33,7	121,8	13 h 50	13 h 48	13 h 47
36		Sortie PLOUGOURVEST	34	121,5	13 h 50	13 h 49	13 h 48
37		A droite vers SCEA Jestin	34,7	120,8	13 h 51	13 h 50	13 h 49
38		Lieu-dit Langeoguer	35,7	119,8	13 h 52	13 h 51	13 h 50
39		Au calvaire à droite	37	118,5	13 h 54	13 h 53	13 h 52
40	D30	Au carrefour D30, à droite vers D229 St Derrien	40,4	115,1	13 h 59	13 h 58	13 h 56
41	D229	SI St Derrien, Entrée SAINT DERRIEN	45,4	110,1	14 h 06	14 h 04	14 h 03
42	D229	Sortie SAINT DERRIEN	46,2	109,3	14 h 07	14 h 06	14 h 04
43	D229	Au Stop D32, tout droit vers D229 Landerneau	46,9	108,6	14 h 08	14 h 06	14 h 05
44	D229	Entrée PLOUNEVENTER	50,1	105,4	14 h 12	14 h 11	14 h 09
45	D229	A l'intersection à droite vers D29 Plouescat	50,3	105,2	14 h 13	14 h 11	14 h 10
46	D29	Sortie PLOUNEVENTER	50,5	105	14 h 13	14 h 11	14 h 10
47	D29	Au Stop D32, tout droit vers Plouescat	54,5	101	14 h 19	14 h 17	14 h 15

48	D29	Suivre à droite D29	55,2	100,3	14 h 20	14 h 18	14 h 16
49	D29	Entrée LANHOUARNEAU , à gauche D788 Lesneven	58,6	96,9	14 h 24	14 h 22	14 h 21
50	D788	Sortie LANHOUARNEAU	58,9	96,6	14 h 25	14 h 23	14 h 21
51	D788	Au carrefour D74, à droite vers D74 Plouider	63,1	92,4	14 h 31	14 h 29	14 h 27
52	D74	Au Stop D110, à droite vers D110 Treflez	65,2	90,3	14 h 33	14 h 31	14 h 29
53	D110	Entrée PONT DU CHÂTEL	66,2	89,3	14 h 35	14 h 33	14 h 31
54	D110	A l'intersection à droite vers Mouster, Rte Castelic	66,8	88,7	14 h 36	14 h 34	14 h 32
55		MG2 Castelic, A l'intersection tout droit	67,3	88,2	14 h 36	14 h 34	14 h 32
56		Avant panneau Mouster, à gauche vers Brégarant	67,9	87,6	14 h 37	14 h 35	14 h 33
57		A l'intersection à gauche	69,9	85,6	14 h 40	14 h 38	14 h 36
58		A l'intersection à droite vers C9 Plounevez Lochrist	70,1	85,4	14 h 40	14 h 38	14 h 36
59	C9	Entrée PLOUNEVEZ LOCHRIST	71	84,5	14 h 42	14 h 39	14 h 37
60		A l'intersection à gauche sur Rue des Ajoncs d'Or	71,3	84,2	14 h 42	14 h 40	14 h 38
61		A l'intersection à gauche	71,7	83,8	14 h 43	14 h 40	14 h 38
62		Sortie PLOUNEVEZ LOCHRIST	71,8	83,7	14 h 43	14 h 40	14 h 38
63		Au Stop suivre à droite D129	73,9	81,6	14 h 46	14 h 43	14 h 41
64	D129	Entrée TREFLEZ	74	81,5	14 h 46	14 h 43	14 h 41
65	D129	Au Stop, gauche puis droite vers D129 Goulven	74,3	81,2	14 h 46	14 h 44	14 h 42
66	D129	Sortie TREFLEZ	75,2	80,3	14 h 47	14 h 45	14 h 43
67	D129	Au carrefour D125, à gauche vers D125 Lesneven	77,8	77,7	14 h 51	14 h 49	14 h 46
68	D125	A l'intersection à droite verds Keréloc	78,9	76,6	14 h 53	14 h 50	14 h 48
69		Au carrefour D770 à droite vers Kerzelen Bian	81,5	74	14 h 56	14 h 54	14 h 51
70	D770	Au giratoire D10, tout droit D770 Plounéour Trez	83,1	72,4	14 h 58	14 h 56	14 h 53
71	D770	Entrée LA GARE	84	71,5	15 h 00	14 h 57	14 h 55
72	D770	Au carrefour avant Bar, à doite Plounéour Trez	84,1	71,4	15 h 00	14 h 57	14 h 55
73		A droite vers Langueno	84,7	70,8	15 h 01	14 h 58	14 h 55
74	D125	A l'intersection à droite, Sortie PLOUNEOUR TREZ	85	70,5	15 h 01	14 h 58	14 h 56
75	D125	Au giratoire à gauche vers D10 Goulven	86,7	68,8	15 h 03	15 h 01	14 h 58
76	D10	Au giratoire D125, à gauche vers D10 Plouescat Début Zone de Ravitaillement	88	67,5	15 h 05	15 h 03	15 h 00
77	D10	Entrée KEREMMA Fin Zone de Ravitaillement	90,7	64,8	15 h 09	15 h 06	15 h 03
78	D10	Sortie KEREMMA	92,8	62,7	15 h 12	15 h 09	15 h 06
79	D10	Entrée PLOUESCAT	96,5	59	15 h 17	15 h 14	15 h 11
80	D10	Au giratoire, otut droit vers Centre Ville	96,6	58,9	15 h 17	15 h 14	15 h 11
81		A l'intersection à gauche vers C3 Port-Plage	97	58,5	15 h 18	15 h 15	15 h 12
82		A gauche vers Port-Plage	97,4	58,1	15 h 18	15 h 15	15 h 12
83		Sortie PLOUESCAT	97,5	58	15 h 19	15 h 15	15 h 13
84		Au giratoire suivre à gauche Centre Ville	99,9	55,6	15 h 22	15 h 19	15 h 16
85		A l'intersection à gauche vers Menfig	100,9	54,6	15 h 23	15 h 20	15 h 17
86		A droite vers Menfig	101,1	54,4	15 h 24	15 h 20	15 h 17
87		Au Stop à gauche vers Miellerie	103,1	52,4	15 h 26	15 h 23	15 h 20
88		Lieu-dit SAINT EDEN	103,6	51,9	15 h 27	15 h 24	15 h 21
89		A gauche vers Miellerie	104,6	50,9	15 h 28	15 h 25	15 h 22
90		A l'intersection à gauche vers Kerfissien	105,5	50	15 h 30	15 h 26	15 h 23
91		Au giratoire tout droit sur Rue du Brouan	105,8	49,7	15 h 30	15 h 27	15 h 24
92		Entrée KERFISSIEN	106,2	49,3	15 h 31	15 h 27	15 h 24
93		Au giratoire D35, tout droit C5 Theven Kerbrat	107	48,5	15 h 32	15 h 28	15 h 25
94	C5	Sortie KERFISSIEN	107,1	48,4	15 h 32	15 h 29	15 h 25
95	C5	Au giratoire C1, tout droit vers C5 Sibiril	108,8	46,7	15 h 34	15 h 31	15 h 28
96	C5	Au giratoire à gauche vers Keraval	111,7	43,8	15 h 38	15 h 35	15 h 31
97		Entrée MOGUERIEC	112,1	43,4	15 h 39	15 h 35	15 h 32
98		Au giratoire à gauche vers V5 Santec	112,6	42,9	15 h 40	15 h 36	15 h 33
99	V5	A l'intersection à gauche vers V5 Santec	114,8	40,7	15 h 43	15 h 39	15 h 36
100	V5	A l'intersection à gauche vers V5 Santec	115,5	40	15 h 44	15 h 40	15 h 37

101	V5	Entrée LE GUILLEC	115,8	39,7	15 h 44	15 h 40	15 h 37
102		A gauche sur Rue de Sibiril	116,1	39,4	15 h 45	15 h 41	15 h 37
103	D10	Entrée PLOUGOULM	116,4	39,1	15 h 45	15 h 41	15 h 38
104	D10	Au feu tricolore, à gauche vers Rue de la Mer	116,7	38,8	15 h 45	15 h 42	15 h 38
105	D69	Sortie PLOUGOULM	117	38,5	15 h 46	15 h 42	15 h 39
106	D69	Au carrefour à droite vers Santec	117,3	38,2	15 h 46	15 h 42	15 h 39
107	C3	Entrée BRENESQUEN	118,9	36,6	15 h 48	15 h 45	15 h 41
108	C3	Au Stop à droite sur D75	119,2	36,3	15 h 49	15 h 45	15 h 41
109	D75	Sortie BRENESQUEN	119,5	36	15 h 49	15 h 45	15 h 42
110	D75	Au giratoire, tout droit vers St Pol de Léon	121,9	33,6	15 h 53	15 h 49	15 h 45
111	D75	Entrée SAINT POL DE LEON	121,9	33,6	15 h 53	15 h 49	15 h 45
112	D75	A gauche vers Centre Ville, Rue Picpus	122,6	32,9	15 h 54	15 h 50	15 h 46
113		Au Stop à droite vers Roscoff, Rue Ch. Goffic	122,8	32,7	15 h 54	15 h 50	15 h 46
114		A droite vers Centre Ville	123	32,5	15 h 54	15 h 50	15 h 47
115		A l'intersection à gauche vers Carantec	123,2	32,3	15 h 54	15 h 51	15 h 47
116		Devant Eglise à gauche. Entrée du Circuit	123,3	32,2	15 h 55	15 h 51	15 h 47
117		Suivre à gauche, Place de l'Evêché	123,4	32,1	15 h 55	15 h 51	15 h 47
118		1er Passage sur la ligne, Place du Marché	123,5	32	15 h 55	15 h 51	15 h 47
119		Au giratoire à droite vers Littoral	123,9	31,6	15 h 55	15 h 51	15 h 48
120		Au giratoire tout droit sur Rue Msgr de la Marche	124,3	31,2	15 h 56	15 h 52	15 h 48
121		Au giratoire à gauche. ATTENTION VIRAGE SERRE EN DESCENTE	124,6	30,9	15 h 56	15 h 52	15 h 49
122		Suivre Avenue de la mer, tout droit	126,5	29	15 h 59	15 h 55	15 h 51
123		Au giratoire suivre tout droit, Quai Pempoul	127,3	28,2	16 h 00	15 h 56	15 h 52
124		A droite vers Sens Interdit, Allée Verte	127,9	27,6	16 h 01	15 h 57	15 h 53
125		Au Stop à droite	128,9	26,6	16 h 02	15 h 58	15 h 54
126		Au giratoire à gauche vers Centre Ville	129	26,5	16 h 03	15 h 58	15 h 55
127		Au giratoire tout droit	129,1	26,4	16 h 03	15 h 59	15 h 55
128		Au carrefour à droite vers Hôtel de Ville	129,4	26,1	16 h 03	15 h 59	15 h 55
129		Suivre à gauche devant Eglise	129,5	26	16 h 03	15 h 59	15 h 55
130		Suivre à droite, Retour Entrée du Circuit	129,7	25,8	16 h 03	15 h 59	15 h 55
131		SI 2e passage, 2ème Passage sur la ligne	129,9	25,6	16 h 04	16 h 00	15 h 56
132		3ème Passage sur la ligne	136,3	19,2	16 h 13	16 h 08	16 h 04
133		SI 4e passage, 4ème Passage sur la ligne	142,7	12,8	16 h 22	16 h 17	16 h 13
134		5ème Passage sur la ligne	149,1	6,4	16 h 31	16 h 26	16 h 21
135		6ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	155,5	0	16 h 39	16 h 35	16 h 30