

TOUR DE BRETAGNE CYCLISTE

Etape n°4 : SAINT JACUT DE LA MER/GUILLAC

Jeudi 28 avril 2022

P	ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
			PARCOURU	A PARCOURIR	40 km/h	41 km/h	42 km/h
Département des Côtes d'Armor							
1 à 11	D62-D786	Rassemblement et contrôle Départ : 10 H 00 Cérémonie protocolaire et départ en groupe: 12h15					
		DEPART FICTIF : Pointe du chevet, à droite sur Bd du Rougeret, 4 rond-points d'affilée tout droit sur Bd du Rougeret, Carrefour D62-D26 tout droit vers D62 Matignon, Bd des Dunes, Au carrefour D786 à droite vers Matignon, Entrée LE GUILDO, Sortie LE GUILDO					
12	D786	DEPART REEL OU KM 0 après 7,2 km de parcours fictif: Entrée NOTRE DAME DU GUILDO	0	164,7	12 h 29	12 h 29	12 h 29
13	D786	Rond-point de La Croix aux Merles, à gauche St Potan	1,4	163,3	12 h 31	12 h 31	12 h 31
14		Entrée SAINT POTAN	6,3	158,4	12 h 38	12 h 38	12 h 38
15		Au stop face Sodimac, à gauche	6,5	158,2	12 h 38	12 h 38	12 h 38
16	D794	Sortie SAINT POTAN	7,1	157,6	12 h 39	12 h 39	12 h 39
17	D794	Au stop D768, à droite vers D768 Lamballe	10,4	154,3	12 h 44	12 h 44	12 h 43
18	D768	Au carrefour D16, à gauche vers Landébia D16	12,5	152,2	12 h 47	12 h 47	12 h 46
19	D16	Entrée LANDEBIA	13,9	150,8	12 h 49	12 h 49	12 h 48
20	D16	Au Stop Eglise, à gauche vers D16 Pléven	14,3	150,4	12 h 50	12 h 49	12 h 49
21	D16	Au rond point Ecole, à droite Rue du Haut Village	14,4	150,3	12 h 50	12 h 50	12 h 49
22	D16	Passage à niveau n°185	15,2	149,5	12 h 51	12 h 51	12 h 50
23	D16	Sortie LANDEBIA	15,4	149,3	12 h 52	12 h 51	12 h 51
24	D16	Au stop, à droite D16 Lamballe	18	146,7	12 h 56	12 h 55	12 h 54
25	D16	Au carrefour à gauche vers D16 Plédéliac	19,1	145,6	12 h 57	12 h 56	12 h 56
26	D16	Entrée LE CHÊNE AU LOUP	21,2	143,5	13 h 00	13 h 00	12 h 59
27	D16	Suivre D55 légèrement sur la droite	21,4	143,3	13 h 01	13 h 00	12 h 59
28	D55	Sortie LE CHÊNE AU LOUP	21,7	143	13 h 01	13 h 00	13 h 00
29	D55	Entrée SAINT ESPRIT DES BOIS	21,8	142,9	13 h 01	13 h 00	13 h 00
30	D55	Sortie SAINT ESPRIT DES BOIS	22,2	142,5	13 h 02	13 h 01	13 h 00
31	D55	Entrée PLEDELIAC	24,4	140,3	13 h 05	13 h 04	13 h 03
32	D55	Au carrefour D52, tout droit vers D55 Lamballe	24,7	140	13 h 06	13 h 05	13 h 04
33	D55	Sortie PLEDELIAC	25,1	139,6	13 h 06	13 h 05	13 h 04
34	D55	Face au bar à gauche	26,8	137,9	13 h 09	13 h 08	13 h 07
35		Lieu-dit Le Closset	27	137,7	13 h 09	13 h 08	13 h 07
36		Lieu-dit Beaulieu	27,4	137,3	13 h 10	13 h 09	13 h 08
37		Au carrefour suivre C6 Plestan	28,6	136,1	13 h 11	13 h 10	13 h 09
38		Au carrefour suivre D55 à gauche	30,8	133,9	13 h 15	13 h 14	13 h 13
39	D55	Entrée PLESTAN	30,9	133,8	13 h 15	13 h 14	13 h 13
40	D55	Au rond point Cooperl, à gauche vers Tramain	31,1	133,6	13 h 15	13 h 14	13 h 13
41	D55	Sortie PLESTAN	31,2	133,5	13 h 15	13 h 14	13 h 13
42	D55	Au rond point D59-D712, tout droit D59 Jugon	31,7	133	13 h 16	13 h 15	13 h 14
43	D59	Au rond point tout droit Plénée Jugon	31,9	132,8	13 h 16	13 h 15	13 h 14
44	D59	Au carrefour à droite	32,1	132,6	13 h 17	13 h 15	13 h 14
45		Au carrefour tout droit vers Le Clos Bret	32,3	132,4	13 h 17	13 h 16	13 h 15
46		Au carrefour à gauche vers Le Bocage	32,9	131,8	13 h 18	13 h 17	13 h 16
47		Suivre à gauche D55 La Malhouré	34,7	130	13 h 21	13 h 19	13 h 18
48	D55	Au carrefour à gauche	35,4	129,3	13 h 22	13 h 20	13 h 19
49		Suivre en face	35,5	129,2	13 h 22	13 h 20	13 h 19
50		Lieu-dit Caruhel	36,3	128,4	13 h 23	13 h 22	13 h 20
51		Au carrefour à droite	37,2	127,5	13 h 24	13 h 23	13 h 22
52		Lieu-dit La Chasserie	38,6	126,1	13 h 26	13 h 25	13 h 24

53		Au carrefour à gauche vers D14 Le Gouray	39,6	125,1	13 h 28	13 h 26	13 h 25
54	D14	Entrée PENGUILY	40,6	124,1	13 h 29	13 h 28	13 h 27
55	D14	Sortie PENGUILY	41	123,7	13 h 30	13 h 29	13 h 27
56	D14	Au carrefour D25, à droite vers D25 Trébry	41,9	122,8	13 h 31	13 h 30	13 h 28
57	D25	Entrée SAINT GLEN	43,6	121,1	13 h 34	13 h 32	13 h 31
58	D25	Au carrefour D46, à gauche vers D25 Trébry	44	120,7	13 h 35	13 h 33	13 h 31
59		A gauche vers Trébry	44,1	120,6	13 h 35	13 h 33	13 h 32
60	D46	Sortie SAINT GLEN	44,5	120,2	13 h 35	13 h 34	13 h 32
61	D46	Au carrefour D6, tout droit vers Site éolien	49,2	115,5	13 h 42	13 h 41	13 h 39
62	D46	MG1 Les Trois Croix	50,2	114,5	13 h 44	13 h 42	13 h 40
63	D46	Au carrefour à gauche	50,3	114,4	13 h 44	13 h 42	13 h 40
64		Au carrefour à droite vers Beausoleil	51,1	113,6	13 h 45	13 h 43	13 h 42
65	D14	Au stop D76, tout droit sur D14 Plémet	58,6	106,1	13 h 56	13 h 54	13 h 52
66	D14	Suivre tout droit D22 Laurenan	58,9	105,8	13 h 57	13 h 55	13 h 53
67	D22	Lieu-dit Le Fromène	61,9	102,8	14 h 01	13 h 59	13 h 57
68	D22	CDPassage D792, à droite vers D792 Plémet	62,4	102,3	14 h 02	14 h 00	13 h 58
69	D792	Au carrefour D22, à gauche vers D22 Laurenan	63	101,7	14 h 03	14 h 01	13 h 59
70	D22	Entrée LAURENAN	68,1	96,6	14 h 11	14 h 08	14 h 06
71	D22	SI Laurenan, puis à gauche vers D16 St Vran	68,3	96,4	14 h 11	14 h 08	14 h 06
72	D16	Au rond point à droite vers D22 Gomené	69	95,7	14 h 12	14 h 09	14 h 07
73	D22	Sortie LAURENAN	69,2	95,5	14 h 12	14 h 10	14 h 07
74	D22	Au carrefour avec calvaire à droite	72,3	92,4	14 h 17	14 h 14	14 h 12
75		Au carrefour calvaire tout droit vers Ville Es Pies	73,8	90,9	14 h 19	14 h 17	14 h 14
76		Au carrefour à droite	75,2	89,5	14 h 21	14 h 19	14 h 16
Département du Morbihan							
77		Au carrefour D175-D106, à gauche D106 Ménéac	75,8	88,9	14 h 22	14 h 19	14 h 17
78	D106	Entrée MENEAC	78,8	85,9	14 h 27	14 h 24	14 h 21
79	D106	Au carrefour à droite	79	85,7	14 h 27	14 h 24	14 h 21
80	D106	A l'Eglise à gauche	79,1	85,6	14 h 27	14 h 24	14 h 22
81		Après Eglise à droite vers D793 Brignac	79,2	85,5	14 h 27	14 h 24	14 h 22
82		Au carrefour D13-D793, tout droit vers D13 Ploërmel	79,3	85,4	14 h 27	14 h 25	14 h 22
83	D13	Sortie MENEAC	79,7	85	14 h 28	14 h 25	14 h 22
84	D13	Au carrefour D155 à droite vers D155 Mohon	81,7	83	14 h 31	14 h 28	14 h 25
85	D155	Au carrefour à gauche vers La Daude	85,7	79	14 h 37	14 h 34	14 h 31
86		Au stop face au N°13, à gauche	86,5	78,2	14 h 38	14 h 35	14 h 32
87		Suivre à droite D154 Guilliers	86,7	78	14 h 39	14 h 35	14 h 32
88		A droite vers Déchetterie	88,2	76,5	14 h 41	14 h 38	14 h 35
89		Suivre à gauche Cohalan	89	75,7	14 h 42	14 h 39	14 h 36
90		Au stop, gauche - droite	89,7	75	14 h 43	14 h 40	14 h 37
91		Au stop tout droit vers Villeneuve	90,6	74,1	14 h 44	14 h 41	14 h 38
92		Au stop gauche-droite vers St Malo des 3 fontaines	91,8	72,9	14 h 46	14 h 43	14 h 40
93		Lieu-dit La Chesnaie	93,1	71,6	14 h 48	14 h 45	14 h 42
94		Début Zone de Ravitaillement Au stop à droite	94,9	69,8	14 h 51	14 h 47	14 h 44
95	D16	Entrée SAINT MALO DES 3 FONTAINES	95,2	69,5	14 h 51	14 h 48	14 h 45
96	D16	Au carrefour D8, tout droit vers D16 Josselin	95,4	69,3	14 h 52	14 h 48	14 h 45
97	D16	Fin Zone de Ravitaillement Sortie SAINT MALO DES 3 FONTAINES	95,7	69	14 h 52	14 h 49	14 h 45
98	D16	A gauche vers Villeneuve	97,5	67,2	14 h 55	14 h 51	14 h 48
99		Au stop tout droit vers Penros	98,2	66,5	14 h 56	14 h 52	14 h 49
100		Au stop à gauche	99,5	65,2	14 h 58	14 h 54	14 h 51
101	D169	Entrée HELLEAN	101,3	63,4	15 h 00	14 h 57	14 h 53
102	D169	Au Stop D129, à droite vers La Croix Héliéan	101,6	63,1	15 h 01	14 h 57	14 h 54
103	D129	Sortie HELLEAN	101,9	62,8	15 h 01	14 h 58	14 h 54
104	D129	Au calvaire à gauche vers D169 Guillac	102	62,7	15 h 02	14 h 58	14 h 54

105	D169	Au Stop D724, à droite vers D724 Josselin	105,7	59	15 h 07	15 h 03	15 h 00
106	D724	Au carrefour D323, à gauche vers D724 Josselin	106,8	57,9	15 h 09	15 h 05	15 h 01
107	D122	Entrée SAINT GOBRIEN	108,6	56,1	15 h 11	15 h 07	15 h 04
108	D122	Suivre à droite D123 Guégon	108,8	55,9	15 h 12	15 h 08	15 h 04
109	D123	Sortie SAINT GOBRIEN	108,9	55,8	15 h 12	15 h 08	15 h 04
110	D123	Au stop à droite vers D4 Guégon	110,3	54,4	15 h 14	15 h 10	15 h 06
111	D4	Au stop à gauche vers D123 Guégon	110,4	54,3	15 h 14	15 h 10	15 h 06
112	D123	Suivre tout droit	111,3	53,4	15 h 15	15 h 11	15 h 08
113	D123	MG1 Catelo	111,6	53,1	15 h 16	15 h 12	15 h 08
114	D123	Au calvaire à gauche vers Trégranteur	112,3	52,4	15 h 17	15 h 13	15 h 09
115		Au carrefour tout droit vers D122 Cruguel	116,1	48,6	15 h 23	15 h 18	15 h 14
116	D122	Entrée TREGRANTEUR	116,3	48,4	15 h 23	15 h 19	15 h 15
117	D122	Sortie TREGRANTEUR	117,1	47,6	15 h 24	15 h 20	15 h 16
118	D122	Suivre à gauche, Drainy	117,2	47,5	15 h 24	15 h 20	15 h 16
119		Suivre à gauche, Drainy	117,5	47,2	15 h 25	15 h 20	15 h 16
120		Au carrefour à gauche	119,5	45,2	15 h 28	15 h 23	15 h 19
121		Au stop D4, tout droit vers D151 ST SERVANT/OUST	120,7	44	15 h 30	15 h 25	15 h 21
122	D151	Entrée SAINT SERVANT SUR OUST	122	42,7	15 h 32	15 h 27	15 h 23
123	D151	Au carrefour à droite vers D143 Quily	122,4	42,3	15 h 32	15 h 28	15 h 23
124	D143	Suivre à gauche vers D143 Quily	122,6	42,1	15 h 32	15 h 28	15 h 24
125	D143	SI St Servant, Sortie SAINT SERVANT SUR OUST	123	41,7	15 h 33	15 h 29	15 h 24
126	D143	Au calvaire tout droit	124,4	40,3	15 h 35	15 h 31	15 h 26
127		Aux poubelles à droite	125,9	38,8	15 h 37	15 h 33	15 h 28
128		MG1 Lezarnan	127,4	37,3	15 h 40	15 h 35	15 h 31
129		A gauche vers Lézarnan	127,5	37,2	15 h 40	15 h 35	15 h 31
130		Suivre à gauche	128,1	36,6	15 h 41	15 h 36	15 h 32
131		A gauche vers Le Bouillon launay	128,8	35,9	15 h 42	15 h 37	15 h 33
132		Entrée QUILY	130,2	34,5	15 h 44	15 h 39	15 h 35
133		Au carrefour à gauche	130,5	34,2	15 h 44	15 h 39	15 h 35
134	D143	Sortie QUILY	130,8	33,9	15 h 45	15 h 40	15 h 35
135	D143	Suivre courbe à droite	130,9	33,8	15 h 45	15 h 40	15 h 36
136	D174	Entrée sur le circuit , Suivre légèrement à droite	132,7	32	15 h 48	15 h 43	15 h 38
137		Au stop D122, à droite vers Ploërmel	133,4	31,3	15 h 49	15 h 44	15 h 39
138	D122	A gauche vers La Rivière de Bas	135,3	29,4	15 h 51	15 h 47	15 h 42
139		Au carrefour tout droit	137,7	27	15 h 55	15 h 50	15 h 45
140		1er passage sur la ligne	137,9	26,8	15 h 55	15 h 50	15 h 46
141		Au stop à gauche vers Guillac	138,2	26,5	15 h 56	15 h 51	15 h 46
142	D122	Entrée GUILLAC	138,3	26,4	15 h 56	15 h 51	15 h 46
143		A l'Eglise à droite vers Quily	138,9	25,8	15 h 57	15 h 52	15 h 47
144		Au Stop à gauche, Retour Entrée du circuit	139,4	25,3	15 h 58	15 h 53	15 h 48
145		SI 2ème passage sur la ligne	144,6	20,1	16 h 05	16 h 00	15 h 55
146		3ème passage sur la ligne	151,3	13,4	16 h 15	16 h 10	16 h 05
147		4ème passage sur la ligne	158	6,7	16 h 26	16 h 20	16 h 14
148		5ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	164,7	0	16 h 36	16 h 30	16 h 24