

TOUR DE BRETAGNE CYLISTE

Etape n° 7 : PLOUNEVEZ-LOCHRIST / ST-POL-DE-LEON

Mercredi 1er Mai 2019

ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
		PARCOURS	A PARCOURIR	41 km/h	43 km/h	44 km/h
FINISTERE (29)						
D29 D788	<p><i>Rassemblement et contrôle Départ : 10 H 00</i> <i>Cérémonie protocolaire et départ en groupe: 12h40</i></p> <p>DEPART FICTIF : Place de la mairie, Rue de la Gare, Rue de Kerjean, Sortie PLOUNEVEZ-LOCHRIST, Entrée LANHOUARNEAU, Rue d'Arvor, Grand plage, Rue de St Hervé</p>					
D788	DEPART REEL OU KM 0 après 5,5 km de parcours fictif: Sortie LANHOUARNEAU	0	150,9	12 h 50	12 h 50	12 h 50
D788	Intersection à gauche vers Rumeur	2,6	148,3	12 h 53	12 h 53	12 h 53
	Au Stop à gauche	6,1	144,8	12 h 58	12 h 58	12 h 58
	Intersection D30, à droite vers Moulin du Chatel	7,4	143,5	13 h 00	13 h 00	13 h 00
	Entrée TREFLAOUENAN	14,3	136,6	13 h 10	13 h 09	13 h 09
	Lieu-dit La Métairie	15	135,9	13 h 11	13 h 10	13 h 10
	Sortie TREFLAOUENAN	15,3	135,6	13 h 12	13 h 11	13 h 10
	Entrée MESPAUL	19,5	131,4	13 h 18	13 h 17	13 h 16
	Carrefour avec calvaire, à gauche vers PLOUENAN	20,4	130,5	13 h 19	13 h 18	13 h 17
	Sortie MESPAUL	20,8	130,1	13 h 20	13 h 19	13 h 18
	Entrée PLOUENAN	23	127,9	13 h 23	13 h 22	13 h 21
	A droite, Route de Kerever	23,9	127	13 h 24	13 h 23	13 h 22
	Sortie PLOUENAN	24,2	126,7	13 h 25	13 h 23	13 h 23
	Entrée MESPAUL , Au Stop à gauche vers PLOUVORN	27,5	123,4	13 h 30	13 h 28	13 h 27
	Sortie MESPAUL	28	122,9	13 h 30	13 h 29	13 h 28
	Entrée PLOUVORN	31,8	119,1	13 h 36	13 h 34	13 h 33
	A droite, Rue Charles De Gaulle	32,5	118,4	13 h 37	13 h 35	13 h 34
	Sortie PLOUVORN	33,6	117,3	13 h 39	13 h 36	13 h 35
	Au Stop à gauche vers PLOUZEVEDE	37,1	113,8	13 h 44	13 h 41	13 h 40
D35	Entrée PLOUGOURVEST	39,2	111,7	13 h 47	13 h 44	13 h 43
	Intersection à droite vers C2 BODILIS	39,8	111,1	13 h 48	13 h 45	13 h 44
	Sortie PLOUGOURVEST	40,2	110,7	13 h 48	13 h 46	13 h 44
	Lieu-dit LANGEOGUER	42	108,9	13 h 51	13 h 48	13 h 47
	Intersection D229-D30, à gauche vers ST DERRIEN	46,7	104,2	13 h 58	13 h 55	13 h 53
D229	SPRINT INTERMEDIAIRE, Entrée ST DERRIEN	51,8	99,1	14 h 05	14 h 02	14 h 00
D229	Sortie ST DERRIEN	52,5	98,4	14 h 06	14 h 03	14 h 01
D229	Entrée PLOUNEVENTER	56,4	94,5	14 h 12	14 h 08	14 h 06
D229	Intersection à droite vers D29 PLOUESCAT	56,7	94,2	14 h 12	14 h 09	14 h 07
D29	Sortie PLOUNEVENTER	56,9	94	14 h 13	14 h 09	14 h 07
D29	Au carrefour avec D32, à gauche vers LESNEVEN	60,9	90	14 h 19	14 h 14	14 h 13
D32	Entrée ST MEEN	64,4	86,5	14 h 24	14 h 19	14 h 17
D32	Intersection à droite vers D74 PLOUIDER	64,9	86	14 h 24	14 h 20	14 h 18
D74	Sortie ST MEEN	65,4	85,5	14 h 25	14 h 21	14 h 19
D74	Au Stop avec D110, à droite D110 TREFLEZ	68,9	82	14 h 30	14 h 26	14 h 23
D110	Entrée PONT DU CHATEL	69,9	81	14 h 32	14 h 27	14 h 25
D110	Sortie PONT DU CHATEL	70,5	80,4	14 h 33	14 h 28	14 h 26
D110	Entrée TREFLEZ , à gauche vers D129 GOULVEN	73,2	77,7	14 h 37	14 h 32	14 h 29
D129	Sortie TREFLEZ	74,1	76,8	14 h 38	14 h 33	14 h 31
	Carrefour avec D125, à droite vers D125 ST POL	76,8	74,1	14 h 42	14 h 37	14 h 34
D125	Au rond point à droite vers D10 PLOUESCAT - ST POL Début Zone de Ravitaillement	77,1	73,8	14 h 42	14 h 37	14 h 35

D10	Entrée KEREMMA, Fin Zone de Ravitaillement	79,8	71,1	14 h 46	14 h 41	14 h 38
D10	Sortie KEREMMA	81,9	69	14 h 49	14 h 44	14 h 41
D10	Entrée PLOUESCAT	85	65,9	14 h 54	14 h 48	14 h 45
	Sortie PLOUESCAT	86,6	64,3	14 h 56	14 h 50	14 h 48
	Lieu-dit St Eden	92,7	58,2	15 h 05	14 h 59	14 h 56
	Entrée KERFISSIEN	95,2	55,7	15 h 09	15 h 02	14 h 59
	Sortie KERFISSIEN	96,4	54,5	15 h 11	15 h 04	15 h 01
	Entrée MOGUERIEC, suivre direction SANTEC	101,4	49,5	15 h 18	15 h 11	15 h 08
	Entrée LE GUILLEC	105,1	45,8	15 h 23	15 h 16	15 h 13
D10	Entrée PLOUGOULM	105,7	45,2	15 h 24	15 h 17	15 h 14
D69	Sortie PLOUGOULM	106,2	44,7	15 h 25	15 h 18	15 h 14
C3	Entrée BRENESQUEN, suivre direction SANTEC	108,2	42,7	15 h 28	15 h 20	15 h 17
D75	Sortie BRENESQUEN	109,1	41,8	15 h 29	15 h 22	15 h 18
D75	SPRINT INTERMEDIAIRE, Entrée SANTEC	109,5	41,4	15 h 30	15 h 22	15 h 19
	Sortie SANTEC	111,8	39,1	15 h 33	15 h 26	15 h 22
	Entrée ROSCOFF	113,7	37,2	15 h 36	15 h 28	15 h 25
	Attention Chaussée rétrécie, Rue de la Baie	113,9	37	15 h 36	15 h 28	15 h 25
	Carrefour avec D769, à droite vers ST POL DE LEON	114,9	36	15 h 38	15 h 30	15 h 26
D769	Sortie ROSCOFF, au rond point vers ST POL DE LEON	115,8	35,1	15 h 39	15 h 31	15 h 27
D769	Au rond point suivre D769 ST POL DE LEON à gauche	116,5	34,4	15 h 40	15 h 32	15 h 28
D769	Passage à niveau n°23	116,8	34,1	15 h 40	15 h 32	15 h 29
D769	Entrée ST POL DE LEON	118	32,9	15 h 42	15 h 34	15 h 30
	Face à la cathédrale, Entrée du circuit	118,7	32,2	15 h 43	15 h 35	15 h 31
	1er passage sur la ligne d'arrivée	118,9	32	15 h 44	15 h 35	15 h 32
	Au rond point à droite vers ST POL-Littoral	119,3	31,6	15 h 44	15 h 36	15 h 32
	Virage dangereux, En bas Rue de kerivac'h	120,1	30,8	15 h 45	15 h 37	15 h 33
	A droite, prendre sens interdit	123,3	27,6	15 h 50	15 h 42	15 h 38
	Retour Entrée du circuit	125,1	25,8	15 h 53	15 h 44	15 h 40
	2ème passage sur la ligne	125,3	25,6	15 h 53	15 h 44	15 h 40
	SPRINT INTERMEDIAIRE, 3ème passage sur la ligne	131,7	19,2	16 h 02	15 h 53	15 h 49
	4ème passage sur la ligne	138,1	12,8	16 h 12	16 h 02	15 h 58
	5ème passage sur la ligne	144,5	6,4	16 h 21	16 h 11	16 h 07
	6ème Passage sur la ligne et ARRIVEE FINALE	150,9	0	16 h 30	16 h 20	16 h 15