

TOUR DE BRETAGNE CYLISTE

Etape n° 1: LORIENT / INZINZAC-LOCHRIST

Jeudi 25 Avril 2019

ROUTES	ITINERAIRE	KILOMETRAGE		MOYENNE HORAIRE		
		PARCOURS	A PARCOURIR	41 km/h	42 km/h	43 km/h
MORBIHAN (56)						
D29 D152	Rassemblement et contrôle Départ : 10 H 00 Cérémonie protocolaire et départ en groupe: 12h30 DEPART FICTIF : Rue Henri Honoré d'Estienne d'Orves, Rue du sous-marin Vénus, Rue François Toullec, direction GUIDEL, Sortie LORIENT, Entrée KAOLIN					
D152	DEPART REEL OU KM 0 après 9,5 km de parcours fictif: Intersection D152 - Kerroc'h - Le Penhen, tout droit	0	150,5	12 h 45	12 h 45	12 h 45
D152	Entrée LE COUREGANT	0,2	150,3	12 h 45	12 h 45	12 h 45
D152	Sortie LE COUREGANT	0,9	149,6	12 h 46	12 h 46	12 h 46
D152	Entrée FORT BLOQUE	3	147,5	12 h 49	12 h 49	12 h 49
D152	Sortie FORT BLOQUE	4,4	146,1	12 h 51	12 h 51	12 h 51
D152	Entrée GUIDEL Plages	7,4	143,1	12 h 55	12 h 55	12 h 55
C108	Sortie GUIDEL Plages	10,9	139,6	13 h 00	13 h 00	13 h 00
	Au stop avec D162 tout droit	12,1	138,4	13 h 02	13 h 02	13 h 01
	Lieu-dit Kerdudal	15,1	135,4	13 h 07	13 h 06	13 h 06
	Au rond point à gauche sur D165	16,1	134,4	13 h 08	13 h 08	13 h 07
D165	A droite vers REDENE	17	133,5	13 h 09	13 h 09	13 h 08
FINISTERE (29)						
	Intersection avec D62 à droite vers REDENE	21	129,5	13 h 15	13 h 15	13 h 14
MORBIHAN (56)						
D26	Entrée PONT-SCORFF, à gauche vers Chapelle Lesbin	25,8	124,7	13 h 22	13 h 21	13 h 21
D6	A droite vers lieu-dit Lomener	28,1	122,4	13 h 26	13 h 25	13 h 24
FINISTERE (29)						
	Lieu-dit Le Cleuziou	32,4	118,1	13 h 32	13 h 31	13 h 30
	Entrée ARZANO, Rue de Griminel	34,6	115,9	13 h 35	13 h 34	13 h 33
	Au Stop à droite	35	115,5	13 h 36	13 h 35	13 h 33
D22	Sortie ARZANO	35,3	115,2	13 h 36	13 h 35	13 h 34
	Pont sur le Scorff	36,7	113,8	13 h 38	13 h 37	13 h 36
MORBIHAN (56)						
	A gauche vers Kervadec	39,8	110,7	13 h 43	13 h 41	13 h 40
	A droite vers Kerdalve	42,1	108,4	13 h 46	13 h 45	13 h 43
D110	Direction Pont Kallec	44,6	105,9	13 h 50	13 h 48	13 h 47
	Gauche-droite vers Le Lé Zot	46,8	103,7	13 h 53	13 h 51	13 h 50
	Lieu-dit Kerihouai	52,5	98	14 h 01	14 h 00	13 h 58
D18	SPRINT INTERMEDIAIRE, Entrée INGUINIEL	53,2	97,3	14 h 02	14 h 01	13 h 59
D145	Sortie INGUINIEL	54	96,5	14 h 04	14 h 02	14 h 00
	Lieu-dit Locmaria	56	94,5	14 h 06	14 h 05	14 h 03
	Lieu-dit Poulprio	58	92,5	14 h 09	14 h 07	14 h 05
	Au Stop avec D3, à droite vers BUBRY	64,4	86,1	14 h 19	14 h 17	14 h 14
D3	Lieu-dit Pontigo	67,5	83	14 h 23	14 h 21	14 h 19
D3	Entrée BUBRY, suivre Plouay	68,8	81,7	14 h 25	14 h 23	14 h 21
	Sortie BUBRY	70,5	80	14 h 28	14 h 25	14 h 23
	Lieu-dit Kerguiriec	73,5	77	14 h 32	14 h 30	14 h 27
	Intersection D2-D159, à gauche vers MELRAND	75,8	74,7	14 h 35	14 h 33	14 h 30
	Lieu-dit Kerquere	77,4	73,1	14 h 38	14 h 35	14 h 33
D156	Sortie LOCMARIA	78,6	71,9	14 h 40	14 h 37	14 h 34
	Au calvaire à droite vers St Adrien	80,2	70,3	14 h 42	14 h 39	14 h 36

	Lieu-dit Sinerty	82,6	67,9	14 h 45	14 h 43	14 h 40
	MG1, Sinerty	82,9	67,6	14 h 46	14 h 43	14 h 40
D156	2 fois à gauche sur D156 puis vers D3 BAUD	85,7	64,8	14 h 50	14 h 47	14 h 44
D3	Sortie KERGROIX	86,1	64,4	14 h 51	14 h 48	14 h 45
D3	Entrée PONT AUGAN	88	62,5	14 h 53	14 h 50	14 h 47
D3	Passage sur pont Le Blavet	88,6	61,9	14 h 54	14 h 51	14 h 48
D3	A droite vers D158 LANGUIDIC	88,7	61,8	14 h 54	14 h 51	14 h 48
	Lieu-dit Lambézégan	89,9	60,6	14 h 56	14 h 53	14 h 50
	Au carrefour à droite sur D724 LANGUIDIC Début zone de Ravitaillement	91,8	58,7	14 h 59	14 h 56	14 h 53
D724	Intersection Minazen, Fin Zone de Ravitaillement	92,8	57,7	15 h 00	14 h 57	14 h 54
	A droite vers Lezorgu	95,4	55,1	15 h 04	15 h 01	14 h 58
	Lieu-dit Peulen	97,1	53,4	15 h 07	15 h 03	15 h 00
	A droite sur D102 PLOUAY	98,6	51,9	15 h 09	15 h 05	15 h 02
D102	SPRINT INTERMEDIAIRE, KERYVON	99,2	51,3	15 h 10	15 h 06	15 h 03
D102	Entrée LANVAUDAN, au Stop à gauche	108	42,5	15 h 23	15 h 19	15 h 15
C01	Sortie LANVAUDAN	109,3	41,2	15 h 24	15 h 21	15 h 17
C2	Intersection avec D113, tout droit C2 kergueris	114,9	35,6	15 h 33	15 h 29	15 h 25
C2	Entrée FONTAINE MARIA	115,7	34,8	15 h 34	15 h 30	15 h 26
C2	Sortie FONTAINE MARIA	116	34,5	15 h 34	15 h 30	15 h 26
	A gauche vers INZINZAC LOCHRIST	118,1	32,4	15 h 37	15 h 33	15 h 29
	A droite vers Le Temple	120,6	29,9	15 h 41	15 h 37	15 h 33
	Lieu-dit le Temple	122,5	28	15 h 44	15 h 40	15 h 35
	Intersection en face vers LOCHRIST, Entrée du circuit	122,8	27,7	15 h 44	15 h 40	15 h 36
	SPRINT INTERMEDIAIRE, La Montagne 1er passage	124,1	26,4	15 h 46	15 h 42	15 h 38
	Au rond point à gauche vers Stade de Mané Braz	125,3	25,2	15 h 48	15 h 44	15 h 39
	1er passage sur la ligne d'arrivée	126,8	23,7	15 h 50	15 h 46	15 h 41
D145	Entrée INZINZAC LOCHRIST	127,9	22,6	15 h 52	15 h 47	15 h 43
	Au rond point à gauche, vers Le Temple	128,6	21,9	15 h 53	15 h 48	15 h 44
C8	Sortie INZINZAC	128,9	21,6	15 h 53	15 h 49	15 h 44
	Lieu-dit Le Temple	130,5	20	15 h 55	15 h 51	15 h 47
	Retour Entrée du circuit	130,7	19,8	15 h 56	15 h 51	15 h 47
	MG1, 2ème passage sur la ligne	134,7	15,8	16 h 02	15 h 57	15 h 52
	3ème passage sur la ligne	142,6	7,9	16 h 13	16 h 08	16 h 03
	4ème Passage sur la ligne et ARRIVEE	150,5	0	16 h 25	16 h 20	16 h 15